

Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 31/08 au 04/09/2020

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
MARDI 01/09	<p>Salade de carottes 😞 😊 ou Salade exotique 😞 😊 ***</p> <p>Cordon bleu 😊 ou Poisson pané 😊 ou Steak de soja 😊 🌱</p> <p>Gratin dauphinois 😊 ou Haricots verts 😊 ***</p> <p>Fromage ou Fromage blanc</p> <p>Feuilleté abricot 😊</p>	<p>Salade de betteraves 😞 😊 ***</p> <p>Capellettis au saumon 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Compote 😊</p>
MERCREDI 02/09	<p>Taboulé 😞 😊 ***</p> <p>Tarte provençale 😞 😊 🌱</p> <p>***</p> <p>Morbier</p> <p>Crème sabayon aux fruits rouges 😊</p>	<p>Duo concombre / melon 😞 😊 ***</p> <p>Bouchée à la reine 😊</p> <p>Riz ***</p> <p>Fromage</p> <p>Velouté fruit</p>
JEUDI 03/09	<p>Salade paysanne 😞 😊 ou Salade de tomates 😞 😊 ***</p> <p>Steak haché 😊 ou Steak du fromager 😊 🌱</p> <p>Frites ou Courgettes sautées 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ou Petits suisses</p> <p>Liégeois glacé 😊</p>	<p>Salade composée 😞 😊 ***</p> <p>Boulettes de bœuf 😊 sauce tomate</p> <p>Pâtes ***</p> <p>Fromage</p> <p>Melon 😞</p>
VENDREDI 04/09	<p>Concombre 😞 😊 ou Œuf dur / mayonnaise ***</p> <p>Escalope de poulet à la crème ou Dos de colin ou Omelette 🌱</p> <p>Riz aux petits légumes ou Gratin de brocolis 😊 ***</p> <p>Fromage ou Yaourt à boire</p> <p>Île flottante ou Crème caramel</p>	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 🟡

Surgelés 😊

Bio 🟢

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

L. PERNIN

Le Proviseur

F. HERZOG