

Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 14 au 18 septembre 2020

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mr CHALVERAT

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 14/09	Asperges/mayonnaise 😊 ou Salade de haricots panachés 😊 ou Salade verte *** Tajine d'agneau 😊 aux pruneaux 😊😊 ou Morue sauce crustacés 😊😊 ou Gratin de fenouil au tofu 😊😊🌱 Semoule ou Epinards *** Fromage ou Laitage Fruit de saison 😊	Salade de carottes 😊😊 *** Escalope panée maison 😊😊 Ebly *** Fromage Velouté fruit
MARDI 15/09	Chorizo doux ou Salade de surimi ou Salade verte 😊😊 *** Saumon/lait de coco 😊😊 ou Filet de poulet/curry 😊😊 ou Tomate végétarienne 😊🌱 Riz basmati ou Duo chou fleur et brocolis persillés 😊😊 *** Fromage ou Laitage Liégeois au chocolat ou Jalousie aux framboises 😊	Concombres à la crème 😊😊 *** Cabillaud à l'oseille 😊 Pomme de terre vapeur 😊😊 *** Fromage Compote 😊
MERCREDI 16/09	Tomate / mozzarella 😊😊 *** Mafé de poulet 😊😊 Patate douce 😊 *** Fromage Salade de pêches 😊😊	Salade composée 😊😊 *** Pizza royale 😊😊 Salade verte *** Fromage Fruit de saison 😊
JEUDI 17/09	Salade croquante ou Salade comtoise ou Salade verte 😊😊 *** Veau marengo 😊 ou Lieu à la Dieppoise 😊 ou Tajine végétarien 😊🌱 Polenta ou Salsifis à la béchamel 😊 *** Fromage ou Laitage Panna cotta fruits rouges ou Banane chocolat/chantilly 😊😊	Salade de pâtes 😊 *** Saucisse de Toulouse Ratatouille 😊😊 *** Fromage Brownies 😊😊
VENDREDI 18/09	Salade composée ou Salade de chou rouge ou Salade verte 😊😊 *** Lasagnes à la bolognaise 😊 ou Lasagnes végétariennes 😊🌱 *** Fromage ou Laitage Yaourt gourmand ou Mousse au chocolat	

Produit frais 😊 Fait maison 😊 Produit local 😊 Surgelés 😊 Bio 🌱 Conserves 😊 Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : **plat mentionné en rouge**

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

L. PERNIN

Le Proviseur

F. HERZOG