

# Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 18 au 22 novembre 2019

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 18/11	<p><b>Bar à salades</b> 😊😄 ou Potage de légumes 😊😄 ***</p> <p>Cordon bleu ou <b>Steak fromager</b> 🌿 <b>Purée</b> ou <b>Haricots verts</b> 😊 ***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Lait aromatisé</b></p> <p><b>Poire belle Hélène</b> ou Entremet chocolat 😊</p>	<p>Salade composée 😊😄 ***</p> <p>Sauté de dinde 😊😄 Riz ***</p> <p>Fromage Brioche perdue 😊</p>
MARDI 19/11	<p>Pâté en croûte 😊 ou <b>Pain de thon</b> 😊😄 ou Salade de Pommes de terre assortie 😊😄 ***</p> <p><b>Estouffade de bœuf</b> 😊😄 ou Colin pané <b>Pâtes</b> ou <b>Epinards à la crème</b> ***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Petits suisses</b></p> <p><b>Clafoutis aux cerises</b> 😊😄 ou Fruits</p>	<p>Avocat vinaigrette 😊 ***</p> <p>Spaghettis bolognaise 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage Yaourt</p>
MERCREDI 20/11	<p>Salade de perles aux crevettes 😊 ***</p> <p>Suprême de pintade forestière 😊😄 Gratin de pommes de terre 😊😄 ***</p> <p>Fromage Salade d'agrumes 😊😄</p>	<p>Salade de tomates 😊 ***</p> <p>Cheeseburger ou Fish burger 😊</p> <p>Frites 😊 ***</p> <p>Fromage Glace 😊</p>
JEUDI 21/11	<p>Salade paysanne 😊 ou <b>Carottes râpées</b> 😊 ou Céleri vinaigrette 😊 ***</p> <p>Steak haché sauce poivre ou <b>Poisson sauce hollandaise</b> ou Galette végétale 😊🌿</p> <p><b>Pommes rissolées</b> ou <b>Courgettes sautées à l'ail</b> ***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Fromage blanc</b></p> <p><b>Crème brûlée</b> ou Compote de fruits 😊</p>	<p>Endives aux noix 😊😄 ***</p> <p>Poisson au cheddar 😊 Petits pois / carottes 😊 ***</p> <p>Fromage Poire au chocolat 😊</p>
VENDREDI 22/11	<p>Taboulé ou Salade de lentilles 😊😄 ou <b>Potage Dubarry</b> 😊😄 ***</p> <p>Sauté d'agneau 😊😄 ou <b>Escalope de dinde</b> 😊😄 <b>Semoule aux petits légumes</b> ou <b>Navets au jus</b> ***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Yaourt à boire</b></p> <p><b>Gâteau roulé au nutella</b> 😊😄 ou Fruits</p>	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : **plat mentionné en rouge**

**A noter :** Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

**Petit déjeuner :** Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

Le Proviseur

L. PERNIN

F. HERZOG