

Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 02 au 06 décembre 2019

Responsables Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 02/12	<p>Soupe d'orge perlé 😊😞 ou Betteraves lanières mimosa 😞😊 ou Œuf dur/mayonnaise 😊 ***</p> <p>Rôti de dindonneau 😞 en sauce ou Poisson au cheddar 😊 ou Repas végétarien 🌿</p> <p>Tortis ou Poireaux à la crème 😞😊 ***</p> <p>Fromage ou Yaourt Fruit au choix 😞</p>	<p>Salade composée 😞 ***</p> <p>Omelette 😞😊 Riz à la tomate ***</p> <p>Fromage Tiramisu framboise 😊</p>
MARDI 03/12	<p>Terrine de saumon ou Chou fleur vinaigrette 😞😊 ou Salade de tomates 😞 ***</p> <p>Assiette kebab 😊 Frites 😊 ***</p> <p>Fromage ou Lait aromatisé Jean bonhomme 😞😞</p>	<p>Tartine de morbier ***</p> <p>Chipolatas 😞 Purée 😞 ***</p> <p>Petit-suisse Gâteau de Vully 😞😊</p>
MERCREDI 04/12	<p>Muffin au saumon fumé 😞😊 ***</p> <p>Filet mignon de porc 😞 aux champignons 😞😊 Gratin de potiron 😞😊 ***</p> <p>Fromage Bavarois chocolat 😊 & sa crème anglaise</p>	<p>Velouté de potiron 😞😊 ***</p> <p>Pizza 😞😊 ***</p> <p>Fromage Crème dessert 😊</p>
JEUDI 05/12	<p>Roulade de surimi ou Terrine forestière ou Salade verte ***</p> <p>Saucisse de Montbéliard 😞 ou Brochette de poisson pané 😊 ou Menu végétarien 🌿</p> <p>Semoule & ses légumes ***</p> <p>Fromage ou Petits suisses Banane chocolat chantilly 😞 ou Panna cotta exotique 😞</p>	<p>Tomate mimosa 😞😊 ***</p> <p>Filet de poulet 😞 Spaëtzles ***</p> <p>Fromage Flan aux pommes 😞😞😞</p>
VENREDI 06/12	<p>Macédoine mayonnaise ou Taboulé ***</p> <p>Blanquette de poisson 😊 ou Sauté de veau 😊😞</p> <p>Riz pilaf ou Gratin de chou fleur 😞😊 ***</p> <p>Fromage ou Danonino à boire Compote de pomme maison 😞😞😊 ou Crème dessert 😊</p>	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : **plat mentionné en rouge**

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

Le Proviseur

L. PERNIN

F. HERZOG