

Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 06 au 10 janvier 2020

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 06/01	<p>Salade macédoine ou Betteraves rouges 😊 ***</p> <p>Steak haché ou Poisson Steak végétarien 😊🌿</p> <p>Frites ou Salsifis 😊 ***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Galette des rois 😊😞</p>	<p>Salade composée 😊😞 ***</p> <p>Lasagnes à la bolognaise 😊😞</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Custard de fruits 😊</p>
MARDI 07/01	<p>Bar à crudités 😊😞 ***</p> <p>Cordon bleu 😞 ou Brochette de poisson madras 😊</p> <p>Printanière de légumes 😊 ou Carottes sautées 😞 ***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Pêche façon melba ou Flan aux pommes 😞</p>	<p>Salade de carottes 😊😞 ***</p> <p>Sauté de porc en sauce 😊😞😞</p> <p>Chou fleur gratiné 😊😞 ***</p> <p>Fromage</p> <p>Galette des rois 😊😞</p>
MERCREDI 08/01	<p>Salade d'endives au bleu 😊😞 ***</p> <p>Paupiette de lapin 😊 sauce moutarde</p> <p>Spaëtzles maison 😊😞 ***</p> <p>Fromage</p> <p>Fromage blanc aux fruits rouges 😊</p>	<p>Velouté de potiron/kiri 😊😞 ***</p> <p>Baguette flambée 😊</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Fromage</p> <p>Salade d'agrumes 😊😞</p>
JEUDI 09/01	<p>Salade composée ou Salade exotique 😊😞 ***</p> <p>Tartiflette 😊😞 ***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Flan des îles ou Roulé abricot 😊😞</p>	<p>Salade de pommes de terre 😊 ***</p> <p>Poisson meunière 😊</p> <p>Poêlée de légumes maison 😊 ***</p> <p>Fromage</p> <p>Mousse chocolat ou framboise</p>
VENDREDI 10/01	<p>Taboulé ou Œuf dur mayonnaise ***</p> <p>Emincé de bœuf stroganoff 😊😞😞</p> <p>ou Filet de lieu marinère 😊 ou Sauté végétarien 🌿</p> <p>Pâtes ou Haricots verts 😊 ***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Poire chocolat ou Crème vanille abricot 😊</p>	

Produit frais 😞 Fait maison 😊 Produit local 😞 Surgelés 😊 Bio 🌿 Conserves 😊 Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

L. PERNIN

Le Proviseur

F. HERZOG