


Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 30 Août au 03 Septembre 2021

LUNDI 30/08	MARDI 31/08	MERCREDI 01/09	JEUDI 02/09	VENDREDI 03/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
		<u>Rentrée du personnel</u>	<p>Salade estivale 😊😊 ***</p> <p>Brochette de poulet 😊😊 ou Dos de cabillaud frais sauce vierge 😊😊 ou Emincé de seitan épicé 😊😊🌿</p> <p>Riz ou Courgettes à l'ail 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Gâteau à l'ananas 😊😊 ou Quatre quart aux pommes 😊😊</p>	<p>Tarte tomate/chèvre/miel 😊😊 ou Salade tomates/maïs 😊😊 ***</p> <p>Escalope de veau à l'ancienne 😊😊 ou Poisson meunière 😊</p> <p>ou Œuf cocotte aux poivrons 😊😊🌿</p> <p>Frites 😊 ***</p> <p>Petits suisses ***</p> <p>Salade de fruits maison 😊😊 ou Verrine melon/pastèque 😊😊</p>
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
			<p>Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Cordon bleu comtois 😊😊🌿 Pâtes ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Glace 😊</p>	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 🌿

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge