

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 20 au 24 Septembre 2021

LUNDI 20/09	MARDI 21/09	MERCREDI 22/09	JEUDI 23/09	VENDREDI 24/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Salade de riz 😊😞</p> <p>ou Asperges mayonnaise 😊😞</p> <p>ou Salade verte</p> <p>***</p> <p>Quenelle nature sauce tomate 😊</p> <p>ou Œuf dur béchamel 😊😞🌱</p> <p>***</p> <p>Gratin choux fleur / PDT 😊</p> <p>Haricots verts 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Tropézienne 😊</p> <p>ou Gâteau basque 😊</p>	<p>Salade d'endives aux fruits 😊😞</p> <p>ou Salade d'automne au chou rouge 😊😞</p> <p>ou Scarole/boudin</p> <p>blanc/châtaignes/foie gras 😊😞</p> <p>***</p> <p>Sauté de chevreuil aux fruits d'automne 😊😞</p> <p>ou Blanquette de poisson / champignons 😊</p> <p>ou Risotto d'automne 😊😞🌱</p> <p>***</p> <p>Spaëtzles</p> <p>ou Poêlée d'automne 😊😞</p> <p>***</p> <p>Laitage</p> <p>***</p> <p>Tarte briochée aux poires 😊😞</p>	<p>Haricots verts mimosa 😊</p> <p>***</p> <p>Truite aux amandes 😊😞</p> <p>***</p> <p>Pommes de terre vapeur persillées 😊😞</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Framboisier 😊😞</p>	<p>Salade composée 😊😞</p> <p>ou Salade au thon 😊😞</p> <p>***</p> <p>Hot dog 😊</p> <p>ou Vegetarian Hot dog 😊🌱</p> <p>***</p> <p>Pommes de terre sautées 😊</p> <p>***</p> <p>Laitage</p> <p>***</p> <p>Yaourt bio 🌱 ou Danette</p> <p>ou Dessert gourmand 😊😞</p>	<p>Salade de PDT au thon 😊😞</p> <p>ou Salade coleslaw 😊😞</p> <p>ou Salade verte</p> <p>***</p> <p>Saucisse de Toulouse 😊</p> <p>ou Dos de poisson 😊😞</p> <p>ou Steak veggie 🌱</p> <p>***</p> <p>Haricots blancs 😊</p> <p>Epinards à la crème 😊</p> <p>***</p> <p>Crème caramel 😞</p> <p>ou Flan des îles 😞</p>
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Salade composée 😊😞</p> <p>***</p> <p>Tarte à l'oignon 😊😞</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat 😞</p>	<p>Taboulé 😊</p> <p>***</p> <p>Endives au jambon 😊😞</p> <p>ou Œufs durs béchamel 😊😞</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Roulé au nutella 😊😞</p>	<p>Salade de carottes 😊😞</p> <p>***</p> <p>Tajine de poulet 😊😞</p> <p>Semoule</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Raisin 😞</p>	<p>Salade de pâtes 😊😞</p> <p>***</p> <p>Gratin de courgettes à la bolognaise 😊😞</p> <p>***</p> <p>Yaourt</p> <p>***</p> <p>Beignet fourré 😊</p>	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😞

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge