

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 27 Septembre au 01 Octobre 2021

LUNDI 27/09	MARDI 28/09	MERCREDI 29/09	JEUDI 30/09	VENDREDI 01/10
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade paysanne 😊😄 ou Salade verte au thon 😊 *** Quenelle nature à la crème 😊🌱 ou Petits salés 😄😄 Lentilles 😊 ou Fondue de poireaux 😊 *** Petits suisses *** Raisin blanc 😄 ou Raisin rouge 😄	Salade de tomates aux olives 😄 😊 ou Frisée/Œuf/croûtons/maïs 😄 😊 *** Gratin de macaronis au fromage 😄😊🌱 ou Macaronis gratinés à la provençale 😄😊🌱 *** Fromage *** Gâteau aux cerises 😄😊 ou Moelleux au chocolat 😄😊	Salade de chèvre chaud 😄 😊 *** Rognons de veau 😄😊 ou Poisson Riz *** Fromage *** Chou chantilly maison 😄 😊	Salade croquante 😄😊 ou Salade de mâche garnie 😄😊 *** Couscous royal maison 😄😊 Falafels 🌱 Semoule & ses légumes 😄 😊 *** Fromage *** Verrine de fruits rouges 😄😊 ou Panna-cotta framboise 😄 😊	Salade concombre / feta 😄 😊 ou Asperges mayonnaise 😊 *** Cervelas obernois 😊 maison 😄😊 ou Aiguillette de blé 🌱 Gratin de pommes de terre 😄😊 ou Poêlée de potiron 😄😊 *** Fromage *** Gâteau à l'ananas maison 😄😊 ou Fruit

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte 😄 *** Kebab 😊 Frites 😊 *** Lait aromatisé *** Donut sucré 😊	Œuf dur mayonnaise 😄😊 *** Galette de boulgour 😊 PDT / carottes persillées *** Yaourt à la grecque 😄	Salade de carottes 😄😊 *** Blanquette de veau 😄😊 😊 Riz pilaf *** Fromage *** Pomme au four au nutella 😄😊	Pâté croute ou surimi 😄 *** Ravioli gratinés 😊 *** Yaourt nature sucré *** Brioche perdue 😊	

Produit frais 😄

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge