

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 04 au 08 Octobre 2021

LUNDI 04/10 DÉJEUNER	MARDI 05/10 DÉJEUNER	MERCREDI 06/10 DÉJEUNER	JEUDI 07/10 DÉJEUNER	VENDREDI 08/10 DÉJEUNER
Sardines/beurre/citron 😊 ou Céleri rémoulade 😊😡 *** Veau marengo 😡😡😡 ou Dos de lieu au vin blanc 😊 ou Boulette végé à la tomate 😊😊🌿 Frites 😊 ou Haricots verts 😊 *** Île flottante 😡 ou Liégeois vanille ou chocolat 😡	Minestrone 😡😊 ou Tomates mimosa 😡😊 *** Tomate végétarienne 😊😊🌿 ou Poivrons farcis 😡😊🌿 Riz *** Fromage *** Charlotte aux fruits rouges 😡😊 ou Charlotte choco / crème anglaise 😡😊	Gaspacho 😡😊 *** Pizza 😡😊 Salade verte *** Fromage *** Pêche melba glacée maison 😊	Salade composée 😡😊 ou Tomate mozzarella 😡😊 ou Cicchetti aux légumes 😡 😊 *** Lasagnes à la bolognaise 😊 ou Lasagnes ricotta/épinards 😊🌿 Salade verte *** Tiramisu 😡😊 ou Mousse straciatella maison 😊	Fritto misto 😊 ou Salade verte *** Poisson au cheddar 😊 ou Omelette 😡😊🌿 Ebly ou Epinards à la crème 😊 *** Fromage *** Brownies smartie's 😡😊 ou Triangle framboise 😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade composée 😡😊 *** Jambon à l'échalote 😡😊 Purée maison 😡😊 *** Fromage *** Gaufre nutella / chantilly 😊😊	Terrine de campagne 😡 *** Paupiette du pêcheur sauce beurre blanc 😊 Petits pois / carottes 😊😊 *** Fromage blanc aux fruits 😡😊	Concombre / feta 😡😊 *** Timbale milanaise 😡😊 *** Laitage *** Tarte au chocolat 😊	Salade de carottes 😡 *** Risotto au poulet 😡 *** Fromage *** Salade de fruits maison 😡	

Produit frais 😡

Fait maison 😊

Produit local 😡

Surgelés 😊

Bio 

Conserves 😊

Végétarien 

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge