

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 11 au 15 Octobre 2021

LUNDI 11/10	MARDI 12/10	MERCREDI 13/10	JEUDI 14/10	VENDREDI 15/10
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>Salade de chou chinois</b> 😊😊 ou Mâche croûtons/tomate 😊😊 *** <b>Bar à pâtes</b> <b>&amp; ses sauces au choix</b> 😊😊🌿 *** <b>Mousse au chocolat</b> 😊😊 ou Mousse aux fruits 😊😊	Salade composée 😊😊 ou <b>Surimi mayonnaise</b> 😊😊 *** Chili con carne 😊😊 ou <b>Chili végétarien</b> 😊😊🌿 *** <b>Riz</b> *** <b>Fromage</b> *** <b>Tarte au sucre</b> 😊😊	Salade de courgettes 😊😊 *** Côte de porc 😊😊😞 Choux de Bruxelles 😊😊 *** Fromage *** Beignet de pommes maison 😊😊	Duo de carottes / céleri 😊😊 ou <b>Salade mexicaine</b> 😊😊 ou Salade verte *** <b>Tacos de poulet</b> 😊😊 ou Tacos végétarien 😊😊🌿 *** <b>Potatoës</b> 😊 *** <b>Laitages</b> *** Pancakes framboise/chantilly 😊 😊 ou <b>Pancakes banane/chocolat</b> 😊😊	Salade comtoise 😊😊 ou <b>Croûte forestière</b> 😊 *** <b>Saucisse de Montbéliard</b> 😊😞 ou Filet de poisson 😊😊 ou Quenelles nature 😊🌿 *** <b>Pommes vapeur</b> 😊😊 <b>&amp; Cancoillotte</b> 😞 *** <b>Comté ou Morbier</b> 😊😞 *** <b>Tarte poires amandine</b> 😊 😊 ou Tarte Tatin 😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Œuf dur mayonnaise 😊😊 *** Nugget's végétal 😊 Frites 😊 *** Laitage *** Banane au chocolat 😊😊	Salade de thon 😊 *** Sauté d'agneau 😊😊😞 Flageolets 😊 *** Île flottante 😊	Croisillon à l'emmental 😊 *** Tomate cocotte 😊😊 Riz pilaf 😊 *** Fromage *** Beignet au chocolat 😊	Salade composée 😊😊 *** Morbiflette 😊😊 Salade verte *** Fromage *** Tarte aux myrtilles 😊	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge