

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
 *Menu de la semaine du 18 au 22 Octobre 2021

LUNDI 18/10	MARDI 19/10	MERCREDI 20/10	JEUDI 21/10	VENDREDI 22/10
<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade composée 😊😄</p> <p>***</p> <p>Boulettes végétales à la sauce tomate 😊😊</p> <p>ou Aiguillette de blé 😊</p> <p>Poêlée de blé 😊😄</p> <p>ou Poêlée de ratatouille 😊😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Baba aux fruits 😊😄</p> <p>ou Mille feuilles 😊</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Feuilleté au fromage bio 🌱😄 & / ou Salade verte 😊</p> <p>***</p> <p>Poulet au comté 😊😄😄🌱</p> <p>ou Filet de truite au beurre blanc 😊😄</p> <p>ou Omelette au comté 😊😄😄</p> <p>Gratin de pommes de terre 😊😄😄</p> <p>ou Légumes de saison 😊😄😄</p> <p>***</p> <p>Feuilleté rose 😊</p> <p>Tartelette Meringuée rose 😊😄</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Potage bio 😊🌱</p> <p>***</p> <p>Blanquette de dinde 😊</p> <p>Riz aux petits légumes 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Cheesecake maison 😊</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade verte garnie 😊😄</p> <p>***</p> <p>Assiette kebab 😊</p> <p>ou Assiette kebab végétarien</p> <p>Frites 😊</p> <p>***</p> <p>Yaourt ou lait à boire ***</p> <p>Yaourt aux fruits local bio 😊😄🌱</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Potage bio 😊🌱</p> <p>ou Salade composée 😊😄</p> <p>***</p> <p>Escalope de dinde à la crème 😊😄</p> <p>ou Poisson blanc en sauce 😊</p> <p>ou Tian végétarien 😊😄</p> <p>Semoule</p> <p>ou Tian de légumes 😊😄</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Crème dessert 😊</p> <p>ou Compote + madeleine 😊😄</p>
<p>DÎNER</p> <p>Salade de tomate 😊😄</p> <p>***</p> <p>Steak haché végétal 😊</p> <p>Frites 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Poire au chocolat 😊</p>	<p>DÎNER</p> <p>Salade piémontaise 😊😄</p> <p>***</p> <p>Palette à la diable 😊</p> <p>Lentilles 😊</p> <p>***</p> <p>Lait à boire ***</p> <p>Gâteaux 😊</p>	<p>DÎNER</p> <p>Rosette ou Salade de thon 😊</p> <p>***</p> <p>Poisson cheddar 😊</p> <p>Petits pois & carottes 😊</p> <p>***</p> <p>Île flottante 😊😄</p>	<p>DÎNER</p> <p>Salade composée 😊</p> <p>***</p> <p>Pâtes bolognaise 😊</p> <p>***</p> <p>Crème brûlée 😊</p>	

* Menu susceptible d'être modifié en fonction des stocks

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge