

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 08 au 12 Novembre 2021

LUNDI 08/11	MARDI 09/11	MERCREDI 10/11	JEUDI 11/11	VENDREDI 12/11
<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p><b>Salade feta/croûtons/olives</b> 😞 😊 🌱 ou Champignons à la grecque 😞 😊 🌱 ou Potage 😞 😊 🌱 ***</p> <p><b>Tartiflette végétarienne aux légumes d'hiver</b> 😞 😊 🌱 🍆</p> <p>Salade verte ***</p> <p><b>Fromage blanc aux fruits rouges</b> 😞 😊</p> <p>ou Crème dessert au chocolat 😊</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p><b>Beignet de crevette / nems / samoussas</b> 😊</p> <p>ou Salade verte ou Soupe chinoise 😞 😊 ***</p> <p>Boeuf thaï 😞 😊</p> <p>ou <b>Poisson à la chinoise</b> 😞 😊 ou Raviole aux champignons 🌱</p> <p><b>Riz cantonais</b> 😞 😊 ou <b>Poêlée chinoise</b> 😞 😊 ***</p> <p><b>Bûche du Pilat</b> ***</p> <p><b>Salade impériale</b> 😞 😊 😊</p> <p>ou Brochette d'ananas 😊</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p>Velouté de butternut 😞 😊 ***</p> <p>Jambon sauce mère 😞 😊</p> <p>Pâtes ou Poireaux à la crème 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Mousse à l'orange 😞 😊</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p><b>Salade d'endives / noix / raisin</b> 😞 😊</p> <p>ou Salade de céleri 😞 😊 ou Potage 😞 😊 ***</p> <p><b>Steak haché</b> 😊</p> <p>ou Steak végétarien 🌱</p> <p>ou Boudin 😞</p> <p><b>Frites</b> 😊 ***</p> <p><b>Fromage</b> ***</p> <p><b>Corbeille de fruits</b></p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Terrine de légumes 😞 ***</p> <p>Gratin de quenelles 😊</p> <p>Blé pilaf aux petits légumes 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Gâteau basque 😊</p>	<p>Salade maïs / œuf dur 😊 😞 ***</p> <p>Chipolatas 😞 ou Knacks végé 😞</p> <p>Purée maison 😊 😞 ***</p> <p>Crème caramel maison 😞 😊</p>			

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 🍆

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge