

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 29 Novembre au 03 Décembre 2021

LUNDI 29/11	MARDI 30/11	MERCREDI 01/12	JEUDI 02/12	VENDREDI 03/12
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>Taboulé</b> 😊😞 ou Salade coleslaw 😞😊 *** <b>Brochette de dinde</b> 😞😊 ou Poisson à la bordelaise 😊 ou Pavé fromager 😊🌿 <b>Jardinière de légumes</b> 😞😊 *** <b>Île flottante</b> 😞 ou Crème dessert chantilly 😊😊	<b>Œuf dur mayonnaise</b> 😞 ou Macédoine de légumes ou Velouté de légumes 😞😊 *** <b>Chili sin carne</b> 😊🌿  <b>Riz</b> *** <b>Fromage</b> *** <b>Roulé nutella</b> 😊 ou Roulé à la confiture 😊	Terrine de thon 😞 *** Sauté de veau 😞😊  Spaëtzles *** Crème brûlée 😞😊	<b>Salade composée</b> 😞😊 *** <b>Hot dog</b> 😊 ou Hot dog végétarien 😊🌿  <b>Frites</b> ***  <b>Laitage</b> *** <b>Salade de fruits de saison</b> 😞 😊	<b>Feuilleté Dubarry</b> 😊 ou Velouté de potimarron 😞😊 *** Boulettes de bœuf 😊 ou <b>Poisson sauce safranée</b> 😞 😊 ou Veggi oriental 😊🌿  <b>Semoule</b> & <b>Légumes de couscous</b> 😞😊 *** <b>Flan des îles maison</b> 😞😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade de carottes 😞😊 *** Paupiette du pêcheur 😊 Blé pilaf 😊 *** Fromage blanc aux fruits 😞😊	Asperges / mayonnaise 😊😊 *** Omelette au fromage 😞😊 Pâtes *** Fromage *** Pêche au sirop 😊	Salade composée 😞😊 *** Cervelas obernais 😞 Purée 😞😊 *** Laitage *** Gâteau du jour 😊	Velouté de légumes 😞😊 *** Pilon de poulet tex mex 😞😊 Potatoes *** Fromage *** Banane au chocolat 😞😊	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge