

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 06 au 10 Décembre 2021

LUNDI 06/12	MARDI 07/12	MERCREDI 08/12	JEUDI 09/12	VENDREDI 10/12
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
Salade de carottes 😊😄 ou Salade de chou rouge 😊😄 ou <b>Potage courgette / boursin</b> 😊😄 *** <b>Moussaka végétarienne</b> 😊😄 *** <b>Yaourt nature sucré</b> *** <b>Beignet fourré chocolat ou framboise</b> 😊	<b>Salade composée</b> 😊😄 ou Salade de cœurs d'artichaut 😊😄 ou Velouté de tomates 😊😄 *** Canard confit 😊😄 ou <b>Saucisse de sanglier</b> ou Gratin de quenelles 😊 <b>Poêlée de haricots blancs</b> 😊😄 ou <b>Duo de carottes</b> 😊😄 *** <b>Fromage</b> *** <b>Saint Nicolas</b> 😊😄	Velouté de légumes 😊😄 *** Pizza royale 😊😄 Salade verte *** Fromage *** Mont blanc à la crème de marron 😊😄	<b>Œuf dur mayonnaise</b> 😊😄 ou Salade fromagère 😊😄 ou Potage Dubarry 😊😄 *** <b>Fish'n chips</b> ou Aiguillette végétarienne <b>Frites</b> *** <b>Fromage blanc aux fruits</b> 😊😄 ou Fromage blanc sucré 😊😄	Pâté en croûte 😊 ou <b>Salade paysanne</b> 😊😄 ou Potage 😊😄 *** <b>Carbonnade flamande</b> 😊😄 ou Quenelle de brochet 😊😄 ou Galette de lentilles 😊 <b>Pâtes</b> *** <b>Fromage</b> *** <b>Framboisier</b> 😊😄

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte / avocat 😊😄 *** Tacos garni 😊😄 Frites *** Yaourt *** Salade d'oranges 😊😄	Salade thon / maïs 😊😄 *** Blanquette de veau 😊😄 Riz aux petits légumes 😊😄 *** Fromage *** Flan coco 😊	Œuf dur mayonnaise 😊😄 *** Steak haché Gratin de chou fleur 😊😄 *** Fromage *** Pomme au four 😊😄	Friand au fromage 😊 *** Gratin de macaronis à la raclette 😊😄 *** Dessert lacté au chocolat 😊	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge