

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 06 au 10 Décembre 2021

LUNDI 06/12	MARDI 07/12	MERCREDI 08/12	JEUDI 09/12	VENDREDI 10/12
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de carottes 😊😊 ou Salade de chou rouge 😊😊 ou Potage courgette / boursin 😊😊 *** Moussaka végétarienne 😊😊 *** Yaourt nature sucré *** Beignet fourré chocolat ou framboise 😊	Salade composée 😊😊 ou Salade de cœurs d'artichaut 😊😊 ou Velouté de tomates 😊😊 *** Canard confit 😊😊 ou Saucisse de sanglier ou Gratin de quenelles 😊 Poêlée de haricots blancs 😊😊 ou Duo de carottes 😊😊 *** Fromage *** Saint Nicolas 😊😊	Velouté de légumes 😊😊 *** Pizza royale 😊😊 Salade verte *** Fromage *** Mont blanc à la crème de marron 😊😊	Œuf dur mayonnaise 😊😊 ou Salade fromagère 😊😊 ou Potage Dubarry 😊😊 *** Fish'n chips ou Aiguillette végétarienne Frites *** Fromage blanc aux fruits 😊😊 ou Fromage blanc sucré 😊😊 Bio	Pâté en croûte 😊😊 ou Salade paysanne 😊😊 ou Potage 😊😊 *** Carbonnade flamande 😊😊 ou Quenelle de brochet 😊😊 ou Galette de lentilles 😊 Pâtes *** Fromage *** Framboisier 😊😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte / avocat 😊😊 *** Tacos garni 😊😊 Frites *** Yaourt *** Salade d'oranges 😊😊	Salade thon / maïs 😊😊 *** Blanquette de veau 😊😊 Riz aux petits légumes 😊😊 *** Fromage *** Flan coco 😊	Œuf dur mayonnaise 😊😊 *** Steak haché Gratin de chou fleur 😊😊 *** Fromage *** Pomme au four 😊😊	Friand au fromage 😊 *** Gratin de macaronis à la raclette 😊😊 *** Dessert lacté au chocolat 😊	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio Bio

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge