

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 10 au 14 janvier 2022

LUNDI 10/01	MARDI 11/01	MERCREDI 12/01	JEUDI 13/01	VENDREDI 14/01
<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade de céleri aux noix 😞 😊 ou Salade de tomates & thon 😞 😊 ou Velouté de carottes/lait de coco 😞 😊 ***</p> <p>Sauté de lapin 😞 😊 ou Dos de colin au citron 😊 ou Steak végétal 😊 🌿</p> <p>Pâtes ou Endives braisées 😞 😊 ***</p> <p>Fromage blanc aux pêches 😞 😊 ou Fromage blanc aux fruits rouges 😞 😊</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Carottes râpées 😞 😊 ou Surimi mayonnaise 😞 ***</p> <p>Escalope de poulet à la crème 😞 😊 ou Sauté de porc 😞 😊 ou Boulettes végétariennes 😊 🌿</p> <p>Riz pilaf 😊 ou Fondue de poireaux 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Cake au chocolat 😞 😊 ou Cake aux fruits 😞 😊</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade niçoise 😞 😊 ***</p> <p>Joue de bœuf 😞 😊</p> <p>Duo de carottes 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Ananas frais 😞</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade fenouil/avocat/orange 😞 😊 ou Betteraves rouges vinaigrette 😞 😊 ou Salade verte</p> <p>***</p> <p>Croziflette 😞 😊 🌿</p> <p>***</p> <p>Petits suisses ***</p> <p>Tarte aux pommes 😞 😊 ou Tarte citron meringuée 😞 😊 😊</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade composée 😞 😊 ou Salade de lentilles 😞 😊 ou Potage de légumes 😞 😊 ***</p> <p>Carbonnade flamande 😞 😊 ou Filet meunière 😊 ou Omelette aux champignons 😞 😊 🌿</p> <p>Frites 😊 ou Haricots verts 😊 ***</p> <p>Yaourt gourmand 😞 ou Île flottante 😞</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Concombre à la crème 😞 😊 ***</p> <p>Pavé fromager 😊 Gratin de légumes 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Roulé au nutella 😞 😊</p>	<p>Salade composée 😞 😊 ***</p> <p>Lasagnes 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Fruit 😞</p>	<p>Salade verte / maïs 😊 😞 ***</p> <p>Chipolatas 😞</p> <p>Purée maison 😞 😊 ***</p> <p>Mousse au chocolat 😊</p>	<p>Potage de légumes 😞 😊 ***</p> <p>Doré de hoki pané 😊 Riz ***</p> <p>Crème caramel 😞 😊</p>	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 🟡

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿