

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 17 au 21 janvier 2022

LUNDI 17/01	MARDI 18/01	MERCREDI 19/01	JEUDI 20/01	VENDREDI 21/01
<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade emmental/croûtons 😊😄 ou Salade de betteraves/maïs 😄 😊 ou Salade verte ***</p> <p>Bar à pâtes & ses sauces au choix :</p> <p>sauce fromagère 😄😊🌱 ou sauce forestière 😄😊🌱 ou sauce bolognaise végétarienne 😊 🌱 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Fruits au sirop ou Verrine de fruits rouges 😊</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade thon/olives 😄😊 ou Salade composée 😄😊 ou Velouté de champignons 😄😊 ***</p> <p>Rôti de porc 😄😊 ou Dos de poisson blanc 😊 😊 ou Flan de brocolis 😄😊🌱</p> <p>Choucroute de rave 😄😊 ou Pomme de terre 😄 ***</p> <p>Danette liégeoise parfum divers 😄</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Velouté d'asperges 😄😊 ***</p> <p>Cordon bleu de poulet pané 😄😊</p> <p>Riz ou Gratin de courgettes 😄 😊🌱</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>***</p> <p>Crêpe Suzette 😊😊</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade composée 😄😊 ou Salade verte ***</p> <p>Kebab 😊 Kebab végétarien 🌱</p> <p>Frites ***</p> <p>Yaourt à boire ***</p> <p>Salade de fruits frais 😄</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Œuf dur mayonnaise 😄😊 ou Salade verte/tomate/mozzarella 😄😊 ou Velouté de potiron 😄😊 ***</p> <p>Pavé de saumon à l'oseille 😄😊 ou Omelette 😄😊🌱</p> <p>Cœur de blé ou Poêlée de légumes frais 😄😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Donut au sucre ou au chocolat 😊</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Soupe de lentilles 😄😊 ***</p> <p>Quiche au fromage 😄😊 Salade verte</p> <p>***</p> <p>Crème dessert 😄</p>	<p>Concombre Tzatziki 😄😊 ***</p> <p>Sauté de porc 😄😊 Poêlée de potiron 😄😊 ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Beignet fourré 😊</p>	<p>Salade tomate / maïs 😄😊 ***</p> <p>Cheeseburger 😊 Potatoës ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Poire au sirop 😄</p>	<p>Friand 😊 ***</p> <p>Poisson à la bordelaise 😊</p> <p>Riz aux petits légumes 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Clémentine 😄</p>	

Produit frais 😄

Fait maison 😊

Produit local 🌱

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😄

Végétarien 🌱