

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 31 janvier au 04 février 2022

| LUNDI 31/01  | MARDI 01/02  | MERCREDI 02/02                     | JEUDI 03/02   | VENDREDI 04/02  |
|--|--|------------------------------------|---|---|
| <b>DÉJEUNER</b>  | <b>Nouvel an chinois</b>   | <b>DÉJEUNER</b>                    | <b>Chandeleur</b>   | <b>DÉJEUNER</b>   |
| Asperges / mayonnaise 😊<br>ou <b>Mâche/mimolette/orange</b> 😡 😊<br>ou Salade verte | <b>Nems / Samoussas / Beignet de crevettes</b> 😡 😊<br>ou Salade verte impériale 😡 😊<br>***                         | Terrine de saumon 😡<br>***         | <b>Crêpe au fromage</b> 😊<br>ou Salade verte<br>***             | Salade de chou rouge 😡 😊<br>ou <b>Taboulé de perles</b> 😡 😊<br>***                                    |
| ***<br><b>Bouchée à la reine façon végétarienne</b> 😡 😊 😊 🌿                        | <b>Emincé de bœuf caramélisé</b> 😡 😊<br>ou Dos de cabillaud à la chinoise 😊<br>ou Boulettes thaï à l'aigre douce 😊 | Osso bucco de dinde aux olives 😡 😊 | <b>Tacos au poulet</b> 😡 😊<br>Tacos végétarien 🌿 😊              | <b>Potée de choux &amp; ses viandes</b> 😡 😊<br>ou sa petite saucisse veggie<br>🌿 😊                    |
| <b>Tagliatelles</b><br>ou <b>Brocolis ail &amp; persil</b> 😡 😊                     | <b>Riz cantonais</b> 😡 😊<br>ou <b>Poêlée wok</b> 😡 😊 😊<br>***  | Petits pois / carottes 😡<br>😊 😊    | <b>Frites</b> 😊<br>***  | ***   |
| ***<br><b>Fromage</b>  | <b>Petits suisses sucrés</b> ***   | ***<br>Fromage<br>***              | <b>Laitage</b> ***  | <b>Crème dessert au choix local &amp; bio</b> & bio<br>ou Riz au lait <b>local &amp; bio</b><br>😡 😊 🌿 |
| ***<br><b>Fruit</b>  | <b>Beignet aux pommes &amp; à l'ananas</b><br>ou <b>Donut à la mangue</b><br>ou Fruit                              | ***<br>Tarte au chocolat 😊         | <b>Crêpe pâtissière/framboise</b> 😊 😊<br>ou Crêpe chantilly 😊 😊 |   |

| DÎNER                         | DÎNER  | DÎNER                   | DÎNER                             | DÎNER |
|-------------------------------|--|-------------------------|-----------------------------------|-------|
| Velouté de potiron 😡 😊<br>*** | Salade asiatique aux crevettes 😡 😊<br>😊<br>*** | Pâté en croûte 😡<br>*** | Salade comtoise 😡 😊<br>***        |       |
| Finger aux graines 😊          | Emincé de poulet à la chinoise 😡 😊             | Beignet de PDT 😡 😊      | Boulettes de bœuf à la tomate 😊 😊 |       |
| Frites 😊<br>***               | Nouilles sautées 😊<br>***                      | Salade verte<br>***     | Riz basmati<br>***                |       |
| Fromage blanc aux fruits 😡 😊  | Cabrette<br>***                                | Velouté fruit           | Laitage<br>***                    |       |
|                               | Verrine de fruits asiatiques 😡 😊               |                         | Crêpe au nutella 😊 😊              |       |

Produit frais 😡

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿