

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 31 janvier au 04 février 2022

LUNDI 31/01	MARDI 01/02	MERCREDI 02/02	JEUDI 03/02	VENDREDI 04/02
DÉJEUNER	Nouvel an chinois	DÉJEUNER	Chandeleur	DÉJEUNER
Asperges / mayonnaise 😊 ou Mâche/mimolette/orange 😡 😊 ou Salade verte	Nems / Samoussas / Beignet de crevettes 😡 😊 ou Salade verte impériale 😡 😊 ***	Terrine de saumon 😡 ***	Crêpe au fromage 😊 ou Salade verte ***	Salade de chou rouge 😡 😊 ou Taboulé de perles 😡 😊 ***
*** Bouchée à la reine façon végétarienne 😡 😊 😊 🌱	Emincé de bœuf caramélisé 😡 😊 ou Dos de cabillaud à la chinoise 😊 ou Boulettes thaï à l'aigre douce 😊	Osso bucco de dinde aux olives 😡 😊	Tacos au poulet 😡 😊 Tacos végétarien 🌱 😊	Potée de choux & ses viandes 😡 😊 ou sa petite saucisse veggie 🌱 😊
Tagliatelles ou Brocolis ail & persil 😡 😊	Riz cantonais 😡 😊 ou Poêlée wok 😡 😊 😊 ***	Petits pois / carottes 😡 😊 😊	Frites 😊 ***	***
*** Fromage	Petits suisses sucrés ***	Fromage ***	Laitage ***	Crème dessert au choix local & bio & bio ou Riz au lait local & bio 😡 🌱
*** Fruit	Beignet aux pommes & à l'ananas ou Donut à la mangue ou Fruit	Tarte au chocolat 😊	Crêpe pâtissière/framboise 😊 😊 ou Crêpe chantilly 😊 😊	

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Velouté de potiron 😡 😊 ***	Salade asiatique aux crevettes 😡 😊 😊 ***	Pâté en croûte 😡 ***	Salade comtoise 😡 😊 ***	
Finger aux graines 😊	Emincé de poulet à la chinoise 😡 😊	Beignet de PDT 😡 😊	Boulettes de bœuf à la tomate 😊 😊	
Frites 😊 ***	Nouilles sautées 😊 ***	Salade verte ***	Riz basmati ***	
Fromage blanc aux fruits 😡 😊	Cabrette ***	Velouté fruit	Laitage ***	
	Verrine de fruits asiatiques 😡 😊		Crêpe au nutella 😊 😊	

Produit frais 😡

Fait maison 😊

Produit local 🌱

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱