

Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 13 au 17 janvier 2020

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 13/01	<p>Salade céleri/noix 😊😄 ou Salade tomate/thon 😊😄</p> <p>ou Velouté carotte/lait coco 😊😄</p> <p>***</p> <p>Sauté d'agneau/abricot sec 😊😄 ou Dos de colin au citron</p> <p>Pommes de terre rondes 😊 ou Endives braisées 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fromage blanc aux pêches 😊😄 ou Milkshake à la banane 😊😄</p>	<p>Concombre à la crème 😊😄</p> <p>***</p> <p>Cuisse de poulet 😊</p> <p>Gratin de légumes 😊😄</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau basque 😊</p>
MARDI 14/01	<p>Carottes râpées 😊 ou Surimi mayonnaise 😊</p> <p>***</p> <p>Escalope de volaille à la crème 😊😄 ou Sauté de porc 😊😄</p> <p>ou Boulettes végétales 😊🌱</p> <p>Riz pilaf ou Fondue de poireaux 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Cake au chocolat ou aux fruits 😊😄</p>	<p>Salade Composée 😊😄</p> <p>***</p> <p>Boulettes de bœuf 😊</p> <p>Pâtes</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit 😊</p>
MERCREDI 15/01	<p>Salade niçoise 😊😄</p> <p>***</p> <p>Joue de bœuf 😊😄</p> <p>Pâtes</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Ananas frais 😊</p>	<p>Salade verte / maïs 😊😄</p> <p>***</p> <p>Saucisse de Montbéliard 😊</p> <p>Pommes de terre vapeur 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Mousse au chocolat</p>
JEUDI 16/01	<p>Feuilleté viande 😊 ou Feuilleté poisson 😊 ou Salade verte</p> <p>***</p> <p>Grillade de porc 😊😄 ou Sauté de dinde paprika 😊😄</p> <p>ou Omelette végétarienne 😊🌱</p> <p>Chou vert braisé 😊 ou Carottes à la crème 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Tarte amandine aux poires 😊😄 ou aux pommes 😊😄</p> <p>ou Tarte citron meringuée 😊</p>	<p>Potage de légumes 😊😄</p> <p>***</p> <p>Poisson pané 😊</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Île flottante 😊</p>
VENDREDI 17/01	<p>Salade composées 😊😄 ou Salade de lentilles 😊😄</p> <p>ou Potage de légumes 😊😄</p> <p>***</p> <p>Carbonnade flamande 😊😄 ou Filet de poisson meunière 😊</p> <p>Frites ou Haricots verts 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Baba aux fruits ou Feuilleté framboise/chantilly 😊</p>	

Produit frais 😊 Fait maison 😊 Produit local 🌱 Surgelés 😊 Bio 🌱 Conserves 😊 Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

L. PERNIN

Le Proviseur

F. HERZOG