

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
 \* Menu de la semaine du 07 au 11 février 2022

LUNDI 07/02 DÉJEUNER	MARDI 08/02 DÉJEUNER	MERCREDI 09/02 DÉJEUNER	JEUDI 10/02 DÉJEUNER	VENDREDI 11/02 DÉJEUNER
<p><b>Salade de tomates aux olives</b> 😊 😞</p> <p>😊</p> <p>ou Salade de betteraves rouges 😞</p> <p>😊</p> <p>***</p> <p><b>Croustillant fromager</b> 😊 🌿</p> <p>ou Quenelles gratinées 😊 😊 🌿</p> <p><b>Petits pois &amp; carottes</b> 😊 😊 😞</p> <p>ou <b>Blé pilaf</b></p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b></p> <p>***</p> <p><b>Gâteau basque</b> 😊</p> <p>ou <b>Tarte pomme / rhubarbe</b> 😊</p> <p>ou Beignet fourré pomme 😊</p>	<p><b>Salade César</b> 😞 😊</p> <p>ou Fond d'artichaut / emmental</p> <p>😊 😞</p> <p>***</p> <p><b>Steak haché</b> 😊</p> <p>ou Steak végétarien 😊 🌿</p> <p><b>Frites</b></p> <p>***</p> <p><b>Fromage blanc aux fruits</b> 😞</p> <p>😊</p> <p>ou Compote pomme / framboise</p> <p>😊</p>	<p>Fritto misto / citron 😊</p> <p>***</p> <p>Tajine de veau aux légumes</p> <p>😊 😞</p> <p>Semoule</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Salade de fruits 😞 😊</p>	<p><b>Duo de carottes / chorizo</b> 😞 😊</p> <p>ou Salade composée 😞 😊</p> <p>***</p> <p>Chili con carne 😊 😊</p> <p>ou Poisson bordelaise 😊 😊</p> <p>ou Ravioles aux cèpes 😊 😊 🌿</p> <p><b>Riz</b></p> <p>ou <b>Poêlée de légumes</b> 😊 😊</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b></p> <p>***</p> <p><b>Gâteau à l'ananas</b> 😞 😊</p>	<p>Salade verte / thon 😞 😊</p> <p>ou <b>Salade mêlée</b> 😞 😊</p> <p>***</p> <p>Gigot d'agneau 😞 😊</p> <p>ou <b>Dos de merlu</b> 😊</p> <p>ou Galette de quinoa 😊</p> <p>🌿</p> <p><b>Flageolets à la crème</b> 😊</p> <p>ou <b>Carottes sautées</b> 😞</p> <p>😊</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b></p> <p>***</p> <p><b>Mousse au chocolat</b> 😊</p> <p>ou Fruits au sirop 😊</p> <p>ou Fruit</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Endives fromage &amp; noix 😞 😊</p> <p>***</p> <p>Cervelas obernois 😊</p> <p>Purée 😊</p> <p>***</p> <p>Panna-cota &amp; coulis de fruit 😞 😊</p>	<p>Œuf dur mayonnaise 😞 😊</p> <p>***</p> <p>Croque mozzarella tomate 😞</p> <p>😊</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Eclair 😊</p>	<p>Salade tomates / oignons</p> <p>😊 😞</p> <p>***</p> <p>Kebab 😊 😊</p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Glace 😊</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>mayonnaise 😊 😊</p> <p>***</p> <p>Boulettes d'agneau 😊</p> <p>Pâtes</p> <p>***</p> <p>Laitage</p> <p>***</p> <p>Pêches en crumble de spéculos</p> <p>😊</p>



\* Menu susceptible d'être modifié en fonction des stocks

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge