

# Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 20 au 24 janvier 2020

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 20/01	<p><b>Salade paysanne</b> 😊😄 ou Salade coleslaw maison 😊😄 ***</p> <p><b>Bar à pâtes</b> 😊</p> <p>&amp; ses sauces : bolognaise 😊, <b>forestière</b> 🌿 ou de la mer 😊 ***</p> <p><b>Tomme</b> ou <b>Brie</b> ou <b>Yaourt nature sucré</b></p> <p><b>Compote de pommes</b> 😊 ou Crumble de fruits rouges 😊</p>	<p>Soupe de lentilles 😊 ***</p> <p>Quiche lorraine 😊😄 Salade verte ***</p> <p>Kiri Yaourt gourmand</p>
MARDI 21/01	<p><b>Salade thon/maïs</b> 😊😄 ou Concombre Tzatziki 😊😄 ou Velouté de légumes 😊😄 ***</p> <p><b>Knack</b> 😊 ou Rognons de veau à la crème 😊 ou Poisson à la bordelaise</p> <p><b>Frites</b> ou <b>Epinards</b> ***</p> <p><b>Comté</b> 😊 ou <b>Saint Nectaire</b> ou <b>Petits suisses</b></p> <p><b>Doony's</b> au choix 😊</p>	<p>Salade Composée 😊 ***</p> <p>Poisson meunière Poêlée de légumes ***</p> <p>Emmental Mousse parfum divers</p>
MERCREDI 22/01	<p>Salade de pâtes 😊😄 ***</p> <p>Sauté de dinde 😊😄</p> <p>Pommes de terre boulangères 😊😄 ***</p> <p>Gouda</p> <p>Sabayon à l'orange 😊😄</p>	<p>Salade de carottes 😊 ***</p> <p>Chipolatas ou Merguez 😊</p> <p>Purée 😊😄 ***</p> <p>Cancoillotte</p> <p>Mangue au sirop 😊</p>
JEUDI 23/01	<p><b>Nems, samoussas, beignets de crevettes &amp; salade verte</b> ***</p> <p>Bœuf façon thaï 😊😄 ou <b>Sauté de porc au caramel</b> 😊😄 ou Wok de cabillaud à la chinoise 🌿</p> <p>Nouilles sautées ou <b>Riz cantonnais</b> ou Poêlée asiatique ***</p> <p><b>Bûchette de chèvre</b> ou <b>Emmental</b> ou <b>Yaourt à boire</b></p> <p><b>Salade de fruits impériale</b> 😊 ou Bouchée ananas &amp; noix de coco 😊</p>	<p>Potage de légumes 😊😄 ***</p> <p>Beignet de pdt/lard 😊</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Saint Paulin Liégeois de fruits</p>
VENREDI 24/01	<p>Salade de PDT 😊 ou <b>Salade verte/emmental</b> 😊 ou Velouté de potiron 😊 ***</p> <p>Steak haché 😊 ou <b>Doré de colin</b> 😊 ou Risotto végétarien 😊🌿</p> <p><b>Semoule</b> ou <b>Petits pois / carottes</b> 😊 ***</p> <p><b>Morbier</b> 😊 ou <b>Camembert</b> ou Lait aromatisé</p> <p>Mille feuilles 😊</p>	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : **plat mentionné en rouge**

**A noter :** Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

**Petit déjeuner :** Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

L. PERNIN

Le Proviseur

F. HERZOG