

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 28 février au 04 mars 2022

LUNDI 28/02	MARDI 01/03	MERCREDI 02/03	JEUDI 03/03	VENDREDI 04/03
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine de légumes 😊 ou Salade comtoise 😊😡 *** Moussaka aux légumes 😡😊 🌱 ou Tomate farcie végétarienne 😊🌱 Riz aux petits légumes 😊 *** Fromage *** Mousse au chocolat 😊 ou Mousse de fruit 😊	Concombre à la crème 😡😊 ou Salade de betteraves 😡😊 *** Cuisse de poulet rôti 😡😊 ou Poisson du jour 😊 ou Pané de blé tomate mozzarella 😊🌱 Frites ou Epinards à la crème 😊 *** Fromage *** Beignets de carnaval maison 😡😊	Terrine de brochet & écrevisses 😡 *** Daube de sanglier 😡😊 Spaëtzles maison 😡😊 ou Haricots verts 😊 *** Fromage *** Poire chocolat / chantilly 😊	Pâté en croûte 😡 ou Terrine de légumes 😡 *** Bœuf bourguignon 😡😊 ou Nage de colin 😊 ou Courgette farcie végétarienne 😊🌱 Ebly ou Risotto de butternut 😊 😊 *** Fromage *** Roulé à la confiture 😡😊 ou Roulé au nutella 😡😊	Asperge mayonnaise 😊😡 ou Salade Pampelonne 😡😊 ou Potage de légumes 😡😊 *** Sauté de canard 😡😊 ou Dos de colin 😊 ou Croustillant fromage 😊🌱 Gnocchis 😡 ou Petits pois à la française 😊 *** Yaourt à boire *** Brownies maison 😡😊 ou Salade de fruits 😡😊
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade alsacienne 😡😊 *** Paupiette de merlu 😊 Pâtes *** Fromage *** Feuilleté framboises maison 😊	Endives aux noix 😡😊 *** Steak haché Poêlée campagnarde 😊 *** Flan aux œufs 😡😊	Œuf dur mayonnaise 😡😊 *** Tarte aux légumes 😡😊 Salade verte *** Yaourt gourmand	Salade coleslaw 😡😊 *** Cordon bleu maison 😡😊 Pommes rissolées *** Fromage *** Fruits au sirop	

Produit frais 😡

Fait maison 😊

Produit local 🟪

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😡

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge