

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 07 au 11 mars 2022

LUNDI 07/03	MARDI 08/03	MERCREDI 09/03	JEUDI 10/03	VENDREDI 11/03
<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p><b>Salade tomate / œuf / olives</b> 😊 😊 😊 ou Salade de cœur de palmier 😊 ***</p> <p><b>Rôti de veau*</b> 😊 😊 ou Poisson à la provençale 😊 ou Pané végétarien 😊 🌿</p> <p><b>Haricots coco</b> 😊 ou <b>Trio de légumes</b> 😊 😊 ***</p> <p><b>Fromage</b> *** <b>Fruit de saison</b></p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p>Salade paysanne 😊 😊 ou <b>Salade de concombre / féta</b> 😊 ***</p> <p><b>Sauté de dinde* à l'arrabiata</b> 😊 😊 ou Cabillaud au citron</p> <p>ou Omelette aux poivrons 😊 😊 🌿</p> <p><b>Pâtes</b></p> <p>ou <b>Brocolis à la provençale</b> 😊 😊 ***</p> <p><b>Panna-cota aux fruits rouges</b> 😊 ou Flan pâtissier 😊</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p>Salade composée 😊 😊 ***</p> <p>Pizza 😊 😊 ***</p> <p>Fromage blanc aux abricots 😊 😊</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p><b>Salade de pâtes au jambon</b> 😊 😊 ou Salade de pâtes au thon 😊 ou Salade verte ***</p> <p>Boulettes de bœuf 😊 😊 ou <b>Filet de poisson au cheddar</b> 😊 ou Quenelle nature gratinée 😊 😊 🌿</p> <p><b>Frites</b> ou <b>Carottes sautées</b> 😊 😊 ***</p> <p><b>Laitage</b> *** Bavarois aux fruits rouges 😊 ou <b>Bavarois au chocolat</b></p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p>Salade exotique 😊 😊 ou <b>Salade composée</b> 😊 😊 ***</p> <p>Escalope panée veggi 😊 ou <b>Tarte aux légumes</b> 😊 ou Veggi balls 😊 🌿</p> <p><b>Riz</b> ou <b>Haricots verts</b> 😊 ***</p> <p><b>Fromage</b> *** <b>Tarte à la noix de coco</b> 😊 ou Salade de fruits exotiques 😊 😊</p>
<p><b>DÎNER</b></p> <p>Salade mimosa 😊 😊 ***</p> <p>Grillade de porc* 😊 😊 Blé aux petits légumes 😊 ***</p> <p>Yaourt au choix</p>	<p><b>DÎNER</b></p> <p>Pâté en croûte 😊 ***</p> <p>Quenelle de brochet 😊 😊 Riz pilaf ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade de fruits frais 😊 😊</p>	<p><b>DÎNER</b></p> <p>Mâche aux olives 😊 😊 ***</p> <p>Gratin de pâtes au fromage 😊 😊 ***</p> <p>Crème dessert au chocolat 😊</p>	<p><b>DÎNER</b></p> <p>Tomate / mozzarella 😊 😊 ***</p> <p>Sauté de bœuf* aux carottes 😊 😊 Pommes rissolées ***</p> <p>Fromage blanc aux fruits 😊 😊</p>	<p><b>DÎNER</b></p> <p>Feuilleté au comté 😊 ***</p> <p>Ravioli gratiné 😊 Salade verte ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Compote 😊</p>

\* L'origine des viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 🟡

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge