

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 14 au 18 mars 2022



LUNDI 14/03	MARDI 15/03	MERCREDI 16/03	JEUDI 17/03	VENDREDI 18/03
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>Saint-Patrick</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<p><b>Salade fraîcheur</b> 😊😊 ou Pamplemousse 😊 ou Salade verte ***</p> <p><b>Sauté de poulet* forestier</b> 😊 ou Cabillaud estival 😊 ou Risotto printanier 😊😊</p> <p><b>Pommes de terre rondes</b> 😊 ou <b>Choux de Bruxelles</b> 😊😊</p> <p>Liégeois de fruit ou <b>Liégeois au chocolat</b></p>	<p>Salade thon/maïs 😊😊 ou <b>Avocat mayonnaise</b> 😊 ***</p> <p><b>Steak* haché</b> 😊 ou Croustillant fromager </p> <p><b>Riz pilaf</b> 😊😊 ou <b>Poireaux à la crème</b> 😊</p> <p><b>Laitage</b> ***</p> <p><b>Semoule à l'indienne</b> 😊😊 ou Duo de kiwi 😊😊</p>	<p>Salade primeur 😊😊 ***</p> <p>Rôti de porc* en sauce 😊😊😊</p> <p>Poêlée estivale 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Gratin de fruits rouges au sabayon 😊😊</p>	<p><b>Salade coleslaw</b> 😊😊 ou <b>Terrine irlandaise au saumon</b> 😊😊 ***</p> <p><b>Fish and chips</b> 😊 ou <b>Irish Stew* (ragout d'agneau)</b> 😊😊 ou <b>Colconnon</b> 😊😊</p> <p><b>Frites steak house</b> 😊 ***</p> <p><b>Cheddar ou Bûche du pilat</b> ***</p> <p><b>Crème irish-coffee</b> 😊😊 ou <b>Apple cake</b> 😊😊</p>	<p><b>Radis croc' sel / beurre</b> 😊 ou Salade composée 😊😊 ***</p> <p><b>Gratin de pâtes au fromage</b> 😊😊 ou Gratin de pâtes aux légumes 😊😊 ***</p> <p><b>Fromage</b> ***</p> <p><b>Framboises façon melba</b> 😊 ou Pêche façon melba 😊</p>
<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	
<p>Salade de radis au comté 😊😊 ***</p> <p>Pilon tex-mex 😊😊 Pâtes *** Laitage ***</p> <p>Banane rôtie à la vanille 😊😊</p>	<p>Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Jambon* grillé à l'échalote 😊😊 Purée 😊😊 ***</p> <p>Entremet chocolat 😊</p>	<p>Pâté en croûte ou Terrine de légumes 😊 ***</p> <p>Poisson pané 😊 Carottes à la crème 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade de fruits 😊😊</p>	<p>Œuf dur mayonnaise 😊 ***</p> <p>Lasagne ricotta / épinards 😊 Salade verte ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Muffin au nutella 😊</p>	

\* L'origine des viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio

Conserves 😊

Végétarien

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge