

# Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 27 au 31 janvier 2020

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

| JOURS             | REPAS DE MIDI  | REPAS DU SOIR   |
|-------------------|--|---|
| LUNDI<br>27/01    | <p><b>Salade croquante d'hiver</b> 😊😄 ou Betterave rouge vinaigrette 😊😄</p> <p>ou Soupe de légumes 😊😄</p> <p>***</p> <p>Coquelet rôti ou <b>Filet mignon de porc à la moutarde</b> 😊</p> <p><b>Riz safrané</b> ou <b>Brocolis aux poivrons</b> 😊</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b></p> <p><b>Verrine gourmande aux mûres &amp; sa cigarette russe</b> 😊</p> <p>ou Salade d'orange au miel 😊</p> | <p>Salade de carottes<br/>😊😄</p> <p>***</p> <p>Steak haché 😊</p> <p>Frites 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Fromage blanc/compote</p>             |
| MARDI<br>28/01    | <p>Mousse de canard 😊 ou <b>Salade de pomme de terre au thon</b> 😊😄</p> <p>***</p> <p><b>Filet de poulet à la crème</b> 😊😄 ou Filet de lieu à la dieppoise</p> <p>ou Quenelle nature 😊🌿</p> <p><b>Pâtes</b> ou <b>Poêlée de légumes d'antan</b> 😊😄</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b></p> <p><b>Assortiment de beignets</b> 😊</p>  | <p>Salade Comtoise 😊</p> <p>***</p> <p>Pilon de poulet 😊</p> <p>Tortis</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Crème dessert chocolat<br/>😊</p>            |
| MERCREDI<br>29/01 | <p>Velouté de potiron 😊😄</p> <p>***</p> <p>Bœuf bourguignon 😊😄</p> <p>Polenta dorée ou Poêlée d'haricots verts</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Verrine du Mont-blanc 😊</p>  | <p>Jambon/beurre/cornichon<br/>😊</p> <p>***</p> <p>Blanquette de poisson 😊</p> <p>Céréales gourmandes</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Gaufre 😊</p> |
| JEUDI<br>30/01    | <p>Salade de chou rouge 😊😄 ou <b>Salade verte composée</b> 😊😄</p> <p>***</p> <p><b>Jambon chaud à l'échalote</b> 😊😄 ou Sauté de dinde aux olives 😊😄</p> <p><b>Pommes noisette</b> 😊</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b></p> <p>Fromage blanc/framboise ou <b>Compote pomme/fraise/chantilly</b></p>   | <p>Salade de perles 😊</p> <p>***</p> <p>Tartine jurassienne 😊</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>                        |
| VENDREDI<br>31/01 | <p><b>Wrap de crêpes/crudités</b> 😊 ou Pancakes/jambon cru 😊</p> <p>***</p> <p>Lasagnes crêpes bolognaise ou <b>Lasagnes crêpes/fruits de mer</b> 😊</p> <p>ou Lasagnes végétariennes 🌿😊 &amp; Salade verte</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b></p> <p>Animation Chandeleur : <b>Crêpes</b> au choix</p>   |   |

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 🌿

Surgelés 😊

Bio 😊

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : **plat mentionné en rouge**

**A noter :** Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

**Petit déjeuner :** Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

Le Proviseur

L. PERNIN

F. HERZOG