

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 30 Mai au 03 Juin 2022

LUNDI 30/05	MARDI 31/05	MERCREDI 01/06	JEUDI 02/06	VENDREDI 03/06
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine / mayonnaise 😊 ou Salade de betteraves rouges 😞 😊 *** Bar à pâtes & ses sauces au choix : 😞😊😊😊🌱 (fromagère ; légumes ; crème/basilic) *** Crème dessert au choix	Salade de riz au thon 😞😊 ou Salade paysanne 😞😊 *** Steak haché 😊 ou Dos de colin épices du soleil 😊😊 ou Pavé fromager bio 🌱😊 Frites *** Fromage *** Melon 😞 ou Tartelette aux fraises 😞😊	Salade de carottes 😞😊 *** Rôti de porc 😞😊😞 Purée 😞😊 Fromage *** Salade de fruits 😞😊	Salade tomates / maïs 😞😊 ou Terrine de poisson 😞 *** Bœuf carottes 😞😊😞 ou Poisson meunière 😊 ou Omelette au fromage 😞🌱 *** Ebly Côtes de blettes fermières 😊 *** Laitages *** Pastèque 😞 ou Poire chocolat / chantilly 😊 😊	Œuf dur mayonnaise 😞 ou Salade composée 😞😊 *** Poulet basquaise 😞😊 ou Poisson cheddar 😊 ou Pavé végétarien 😊🌱 Riz créole ou Gratin de chou-fleur 😞 😊 *** Fromage *** Tartes diverses 😞😊
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Concombre à la crème 😞😊 *** Tomates farcies veggies 😊 Riz pilaf *** Liégeois de fruits 😞	Salade verte *** Pizza royale 😞😊 *** Fromage blanc/coulis de fruits 😞😊	Cheeseburger 😊 Frites *** Yaourt aux fruits mixés 😞	Salade de betteraves 😞😊 *** Gratin de pâtes 😞😊 *** Laitages *** Fruit 😞	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge