

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 06 au 10 Juin 2022

LUNDI 06/06	MARDI 07/06	MERCREDI 08/06	JEUDI 09/06	VENDREDI 10/06
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	<p>Jambon cru 😊 ou Salade fermière 😊😊 ***</p> <p>Escalope de poulet à la crème 😊 😊</p> <p>ou Poisson pané 😊 ou Pavé végétarien 😊🌿</p> <p>Frites 😊 ou Haricots verts 😊😊 ***</p> <p>Fromage blanc aux myrtilles 😊😊 ou Pastèque 😊</p>	<p>Asperges / œuf 😊 ***</p> <p>Tarte provençale 😊😊</p> <p>Julienne de légumes maison 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Framboisier maison 😊😊</p>	<p>Nems au poulet 😊😊 ou Salade verte 😊😊 ***</p> <p>Sauté de porc au caramel ou Sauté de poulet thaï 😊😊 ou Boulette végé asiatique 😊 😊🌿 ***</p> <p>Riz cantonais 😊 ou Poêlée wok 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade impériale 😊 ou Mousse noix de coco 😊😊</p>	<p>Salade composée 😊😊 ou Salade de courgettes 😊😊 ***</p> <p>Blanquette de veau 😊😊😊 ou Poisson meunière 😊 ou Pavé de lentilles 😊🌿</p> <p>Grains de blé aux légumes sautés 😊😊 ou Brocolis persillés 😊😊 ***</p> <p>Panna-cotta aux fruits rouges 😊😊 ou Tartelette au citron 😊😊</p>
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
	<p>Salade verte composée 😊😊 ***</p> <p>Raviolis gratinés 😊 ***</p> <p>Petits suisses ***</p> <p>Barre glacée 😊</p>	<p>Macédoine de légumes 😊</p> <p>Pilon de poulet 😊 Gratin de chou-fleur 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Pêche melba 😊</p>	<p>Pain bagnat 😊😊😊 Chips ***</p> <p>Lait à boire ***</p> <p>Donut au chocolat & Fruit 😊</p>	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge