

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 29 Août au 02 Septembre 2022

LUNDI 29/08	MARDI 30/08	MERCREDI 31/08	JEUDI 01/09	VENDREDI 02/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
		Pot de rentrée	<p>Salade fraîcheur 😊😊 ***</p> <p>Escalope de volaille forestière 😊😊 ou Filet de poisson en sauce 😊😊 ou Pavé végétarien 😊🌱</p> <p>Riz ou Epinards à la crème 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Beignet sucré 😊😊</p>	<p>Salade composée 😊😊 ou Tomate mozzarella 😊😊 ***</p> <p>Steak haché 😊 ou Poisson au cheddar 😊 ou Pavé fromager 😊🌱</p> <p>Frites ou Tian de ratatouille 😊 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade de fruits 😊😊 ou Verrine melon/pastèque 😊😊 😊</p>
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
			<p>Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Cordon bleu maison 😊😊 Pâtes ***</p> <p>Glace 😊</p>	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge