

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 05 Au 09 Septembre 2022

LUNDI 05/09 DÉJEUNER	MARDI 06/09 DÉJEUNER	MERCREDI 07/09 DÉJEUNER	JEUDI 08/09 DÉJEUNER	VENDREDI 09/09 DÉJEUNER
Salade croquante 😊😄 ou Salade comtoise 😊😄 *** Bar à pâtes & ses sauces au choix 🌱 Sauce fromagère 😊😄 ou Sauce forestière 😊😄 ou Sauce aux légumes d'été 😄 *** Banane chocolat 😊😄 ou Île flottante 😄	Salade créole 😊😄 ou Avocat aux crevettes 😄 *** Rougail de saucisses 😄 *** ou Rougail de poisson 😄 *** Riz créole *** Fromage *** Crêpe aux fraises 😊😄 ou Gâteau noix de coco 😊	Tomate / mozzarella 😊😄 *** Sauté de porc à la provençale 😊😄😄 Ratatouille 😊😄 *** Fromage *** Tarte aux pêches 😊😄	Salade de carottes au chorizo 😊😄 ou Salade de surimi 😊😄 *** Burger comtois 😊 ou Fish-burger 😊 Frites *** Yaourt gourmand 😄 ou Mousse au chocolat 😊	Salade composée 😊😄 ou Salade de betteraves & oranges 😄 *** Tajine d'agneau 😊😄😄 ou Colin aux moules 😊😄 Semoule aux petits légumes 😊 ou Epinards à la crème 😊 *** Fromage blanc *** Jalousie aux abricots 😊😄 ou Bavarois au chocolat 😊
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade de radis 😊😄 *** Omelette sauce tomate 😊😄 Doré de grains de blé à la provençale 😊😄 *** Crème liégeoise au chocolat	Concombre à la crème 😄 *** Cabillaud à l'oseille 😊 Pomme de terre vapeur 😄 *** Fromage *** Duo de melons 😊😄	Salade de tomates 😊😄 *** Bœuf bourguignon 😊😄😄 Pâtes *** Fromage *** Poire choco / chantilly 😊	Salade composée 😊😄 *** Pizza royale / salade verte 😊😄 *** Velouté fruit	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😄

Fait maison 😊

Produit local 😄

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge