

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 12 au 16 Septembre 2022

LUNDI 12/09	MARDI 13/09	MERCREDI 14/09	JEUDI 15/09	VENDREDI 16/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Œuf dur mayonnaise ***	Céleri rémoulade ou Salade de tomates ***	Salade de gésiers/foies de volaille ***	Salade de carottes ou Salade de concombres ***	Salade composée ou Salade pamplemousse/avocat/crevettes ***
Moussaka végétarienne ***	Cuisse de poulet rôti ***	Sauté de lapin grand-mère ***	Baguette flambée ou Baguette au thon ***	Steak haché ***
Fromage ****	Riz aux petits légumes ***	Polenta ***		Frites ***
Poire façon melba	Petits suisses ***	Fromage ***	Fromage blanc aux myrtilles	Fromage ***
	Gâteau de fête	Verrine façon tarte citron meringuée		Corbeille de fruits

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Friand au fromage ***	Mousse de canard ***	Macédoine ***	Salade de betteraves ***	
Boulettes végé sauce tomate	Sauté de veau aux olives	Quiche lorraine / Tarte au fromage	Omelette poivrons / mozzarella	
Pâtes ***	Haricots verts ***	Salade verte ***	Pommes rissolées ***	
Fromage ***		Laitage ***	Fromage ***	
Banane	Danette parfum au choix	Compote / chantilly	Flan pâtissier	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais Fait maison Produit local Surgelés Bio Conserves végétarien

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge