


Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 19 au 23 Septembre 2022

LUNDI 19/09	MARDI 20/09	MERCREDI 21/09	JEUDI 22/09	VENDREDI 23/09
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>Salade de riz</b> 😊😞 ou Salade mâche/pomme/feta/noix 😊😞 *** <b>Quenelle nature à la crème</b> <b>gratinée</b> 😊😊🌱 ou Quenelle nature sauce tomate 😊😊🌱 *** Fromage *** Tropézienne 😊	<b>Salade coleslaw</b> 😞😊 ou Salade de betteraves 😊😞 *** Bœuf bourguignon 😞😊 🍆 Spaëtzles *** Panna-cota au coulis de fruits 😞😊	Salade haricots verts mimosa 😊😞 *** Filet de lieu aux amandes 😊 Pdt vapeur persillées 😞😊 *** Fromage *** Framboisier 😞😊	<b>Salade composée au thon</b> 😞 😊 ou Salade composée au jambon 😊😞 *** Couscous royal 😞😊 Semoule & ses légumes 😞😊 *** Crème caramel 😞	<b>Salade endives / fruits</b> 😞😊 ou Salade d'automne au chou rouge 😊😞 *** Blanquette de poisson aux champignons 😊😊 Riz jaune ou Poêlée d'automne 😞😊 *** Fromage *** Tarte briochée aux poires 😞😊
<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	
Salade composée 😞😊 *** Tarte à l'oignon 😞😊 Salade verte *** Crème dessert à la vanille 😊	Taboulé 😞😊 *** Chipolata 😞 Purée 😞 *** Fromage *** Roulé au nutella 😞😊	Salade de carottes 😞😊 *** Tajine de poulet 😞😊 Semoule *** Fromage *** Raisin 😞	Salade de pâtes 😞😊 *** Gratin de courgettes bolognaise 😊😞 *** Yaourt *** Beignet fourré 😊	

\* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 🍆

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge