

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 26 au 30 Septembre 2022

LUNDI 26/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade paysanne 😊😄 ou Salade verte / thon 😊 *** Petits salés aux lentilles 😊😄 ou Dos de colin & fondue de poireaux 😊😊 *** Laitage *** Raisin 😄	Salade tomates / olives 😊😄 ou Frisée/œuf/crouton/maïs 😄 😊 *** Gratin de pâtes au fromage 😄 😊🌱 ou Gratin de pâtes provençal 😄 😊🌱 *** Fromage *** Moelleux au chocolat 😄😄	Salade chèvre chaud 😄 😊 *** Rognons de veau* 😄😊 ou Poisson en sauce 😊😊 Riz *** Crème brûlée 😄😊	Salade croquante 😄😄 ou Salade de mâche composée 😄😊 *** Fish & chips 😊 Frites *** Glace	Salade concombres / feta 😄😄 ou Asperges mayonnaise 😊 *** Escalope de poulet* à la crème 😄 😊 Gratin de Pdt 😄😊 ou Poêlée de potiron 😄😊 *** Petits suisses *** Gâteau à l'ananas 😄😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte *** Daube de bœuf* 😄😊😄 Frites *** Lait à boire *** Donut au sucre 😊	Œuf mayonnaise 😄😊 *** Pavé fromager 😊 PDT/carottes persillées 😄😊 *** Yaourt à la grecque	Pâté en croûte 😄 *** Raviolis gratinés 😊 *** Fromage *** Pomme au four au nutella 😊😊	Salade de carottes 😄😊 *** Blanquette de veau* 😄😄 Riz pilaf 😊 *** Yaourt *** Brioche perdue 😊	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😄

Fait maison 😊

Produit local 😄

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge