

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 26 au 30 Septembre 2022

LUNDI 26/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade paysanne 😊 😊 ou Salade verte / thon 😊 *** Petits salés aux lentilles 😊 😊 ou Dos de colin & fondue de poireaux 😊 😊 *** Laitage *** Raisin 😊	Salade tomates / olives 😊 😊 ou Frisée/œuf/crouton/maïs 😊 😊 *** Gratin de pâtes au fromage 😊 😊 🌿 ou Gratin de pâtes provençal 😊 😊 🌿 *** Fromage *** Moelleux au chocolat 😊 😊	Salade chèvre chaud 😊 😊 *** Rognons de veau* 😊 😊 ou Poisson en sauce 😊 😊 Riz *** Crème brûlée 😊 😊	Salade croquante 😊 😊 ou Salade de mâche composée 😊 😊 *** Fish & chips 😊 Frites *** Glace	Salade concombres / feta 😊 😊 ou Asperges mayonnaise 😊 *** Escalope de poulet* à la crème 😊 😊 Gratin de Pdt 😊 😊 ou Poêlée de potiron 😊 😊 *** Petits suisses *** Gâteau à l'ananas 😊 😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte *** Daube de bœuf* 😊 😊 😊 Frites *** Lait à boire *** Donut au sucre 😊	Œuf mayonnaise 😊 😊 *** Pavé fromager 😊 PDT/carottes persillées 😊 😊 *** Yaourt à la grecque	Pâté en croûte 😊 *** Raviolis gratinés 😊 *** Fromage *** Pomme au four au nutella 😊 😊	Salade de carottes 😊 😊 *** Blanquette de veau* 😊 😊 Riz pilaf 😊 *** Yaourt *** Brioche perdue 😊	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge