

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 03 au 07 Octobre 2022

LUNDI 03/10	MARDI 04/10	MERCREDI 05/10	JEUDI 06/10	VENDREDI 07/10
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Sardine beurre / citron 😊 ou Céleri rémoulade 😊😞 ***</p> <p>Veau marengo 😊😞😞 ou Dos de lieu en sauce 😊</p> <p>Pommes de terre vapeur 😞 ou Haricots verts 😊 ***</p> <p>Île flottante 😞 ou Crème caramel 😞</p>	<p>Minestrone 😞😞 ou Betteraves mimosa 😞😞 ***</p> <p>Tomate végétarienne 😊🌿 ou Poivron farci 😞😞🌿</p> <p>Riz ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Mousse au chocolat 😊</p>	<p>Gaspacho 😞😞 ***</p> <p>Pizza 😞😞</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Pêche melba glacée maison 😞😞</p>	<p>Salade tomate / mozarella 😞😞 ou Salade cœur d'artichaut ***</p> <p>Lasagnes à la bolognaise 😞😞 ou Lasagnes saumon/ricotta/épinards 😊</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Tiramisu 😞😞</p>	<p>Samoussas de légumes 😊 ou Salade verte ***</p> <p>Steak haché de poulet 😊 ou Filet meunière 😊</p> <p>Ebly ou Carottes à la crème 😞😞 ***</p> <p>Laitages ***</p> <p>Brownies smartie's 😞😞</p>
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Terrine de campagne 😞 ***</p> <p>Paupiette en sauce 😊</p> <p>Petits pois / carottes 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Gaufre nutella – chantilly 😊</p>	<p>Salade composée 😞😞 ***</p> <p>Jambon à l'échalote 😞😞</p> <p>Purée maison 😞😞 ***</p> <p>Fromage blanc aux fruits 😞😞</p>	<p>Concombre / féta 😞😞 ***</p> <p>Timbale milanaise 😞😞 ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Tarte au chocolat 😞😞</p>	<p>Salade de carottes 😞😞 ***</p> <p>Risotto au poulet 😞😞 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade de fruits maison 😞😞</p>	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge