

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 10 au 14 Octobre 2022

LUNDI 10/10	MARDI 11/10	MERCREDI 12/10	JEUDI 13/10	VENDREDI 14/10
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de chou chinois 😊😄 ou Mâche / croûtons / tomate 😊😄 *** Bar à pâtes & ses sauces au choix : Bolognaise aux lentilles 😊😄🌿 ou au fromage 😊😄🌿 ou au curry 😊😄🌿 *** Yaourt gourmand MAMIE NOVA	Salade comtoise 😊😄 ou Croûte forestière 😊😄 *** Saucisse de Montbéliard 😄 🍆 ou Quenelle nature 😊🌿 Pdt rondes / cancoillotte 😊😄 *** Comté ou Morbier 🍆 *** Moelleux au chocolat 😊😄	Salade de courgettes 😊😄 *** Grillade de porc 😊😄 Gnocchis 😊 *** Fromage *** Flan coco 😊	Duo céleri / carottes 😊😄 ou Salade composée 😊😄 *** Kebab 😊 ou Kebab végétarien 😊🌿 Frites *** Fromage *** Compote / chantilly 😊	Salade composée 😊😄 ou Surimi mayonnaise 😊😄 *** Chili 😊😄 ou Chili végétarien 😊🌿 Riz *** Fromage *** Tarte poires amandine/chocolat 😊😄 ou Tarte citron meringuée 😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Œuf dur mayonnaise 😄 *** Nugget's 😊 Potatoës 😊 *** Laitage *** Banane chocolat 😊😄	Salade de thon 😊😄 *** Sauté d'agneau 😊😄🍆 Flageolets 😊 *** Glace	Croisillon emmental 😊 *** Tomate cocotte 😊😄 Riz pilaf 😊😄 *** Fromage *** Beignet fourré 😊	Salade composée 😊😄 *** Morbiflette 😊😄 Salade verte *** Fromage *** Tarte aux myrtilles 😊	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😄

Fait maison 😊

Produit local 🍆

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge