

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 07 au 10 Novembre 2022

LUNDI 07/11	MARDI 08/11	MERCREDI 09/11	JEUDI 10/11	VENDREDI 11/11
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade/féta/olives 😊 😊 ou Potage 😊 😊 ou Salade de betteraves 😊 😊 *** Bar à pâtes & ses sauces au choix Sauce bolognaise 😊 😊 ou Sauce carbonara 😊 😊 ou Sauce au Gorgonzola 😊 😊 🌱 *** Fromage blanc aux fruits rouges 😊 😊 ou Crème dessert au chocolat	Salade composée 😊 😊 ou Crudités d'hiver 😊 😊 ou Velouté forestier 😊 😊 *** Tortilla aux légumes 😊 😊 🌱 ou Omelette nature 😊 🌱 Gratin de PDT à la béchamel 😊 😊 *** Flan aux œufs 😊 😊 ou Mousse citron 😊	Velouté de butternut 😊 😊 *** Sauté de veau marengo 😊 😊 😊 Semoule ou Poireaux à la crème 😊 😊 *** Fromage *** Sabayon à l'orange 😊 😊	Salade endives/noix/raisin 😊 😊 ou Céleri rémoulade 😊 😊 ou Potage 😊 😊 *** Patato burger 😊 ou Patato burger végétarien 😊 🌱 Salade verte *** Laitage *** Corbeille de fruits 😊	FERIÉ
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Terrine de légumes 😊 *** Quenelle de brochet 😊 Blé pilaf aux petits légumes 😊 😊 *** Fromage *** Gâteau basque 😊	Salade maïs / œuf dur 😊 😊 *** Chipolatas 😊 Purée maison 😊 😊 *** Liégeois 😊	Velouté de potiron 😊 *** Baguette flambée 😊 Salade verte *** Petits suisses Fruits au sirop 😊	FERIÉ	FERIÉ

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge