

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 21 au 25 Novembre 2022

LUNDI 21/11	MARDI 22/11	MERCREDI 23/11	JEUDI 24/11	VENDREDI 25/11
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade composée   ou Velouté de légumes   ***	Carottes râpées à l'orange   ou Chou-fleur mimosa   ou Potage de Poireaux/PDT   ***	Samoussas de légumes   ***	Salade César   ou Salade maïs/thon   ***	Terrine de légumes ou Surimi  ou Salade composée   ou Soupe à l'oignon   ***
Poulet basquaise   ou Poisson sauce hollandaise  	Tarte au fromage     ou Tarte aux légumes     Salade verte ***	Rôti de porc   	Cheeseburger   ou Burger végétarien   	Bœuf bourguignon    ou Filet de poisson tomate 
Semoule ou Salsifis persillés  ***	Laitage ***	Choux de Bruxelles   ***	Frites ***	Pâtes ou Carottes sautées   ***
Fromage ***	Cocktail de fruits 	Fromage ***	Barre glacée 	Fromage ***
Mille-feuille 	ou Pêche façon melba  	Poire pochée aux épices  		Fruit de saison

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte / mozzarella   ***	Salade de betteraves   ***	Velouté de potiron   ***	Salade composée   ***	
Grilladin de veau  Gratin de PDT   ***	Croque-monsieur   Salade verte ***	Gratin de pâtes au fromage   ***	Poisson pané  Purée de PDT   ***	
Fromage ***	Île flottante 	Laitage ***	Crème dessert au chocolat 	
Banane au chocolat  		Compote de fruits 		

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 

Fait maison 

Produit local 

Surgelés 

Bio 

Conserves 

Végétarien 

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge