

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI 09/01	MARDI 10/01	MERCREDI 11/01	JEUDI 12/01	VENDREDI 13/01
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<p><b>Salade de céleri aux noix</b> 😊😊</p> <p>ou Salade thon/tomate 😊😊</p> <p>ou Velouté de carottes/lait coco 😊😊</p> <p>***</p> <p><b>Sauté de lapin</b> 😊😊</p> <p>ou Pavé de saumon 😊😊</p> <p>***</p> <p><b>Pâtes</b></p> <p>ou <b>Fondue de poireaux</b> 😊</p> <p>***</p> <p><b>Fromage blanc aux fruits</b> 😊😊</p>	<p><b>Carottes râpées</b> 😊😊</p> <p>ou Surimi mayonnaise 😊😊</p> <p>***</p> <p>Escalope de poulet à la crème 😊😊</p> <p>ou <b>Sauté de porc</b> 😊😊</p> <p><b>Riz pilaf</b></p> <p>ou <b>Choux de Bruxelles</b></p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b></p> <p>***</p> <p><b>Gâteau au chocolat</b></p> <p>ou aux fruits 😊😊</p>	<p>Tarte fine St Jacques &amp; miel</p> <p>***</p> <p>Fondant de poulet farci 😊😊</p> <p>Duo de carottes 😊😊</p> <p>ou Salsifis 😊😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Crêpe au chocolat</p>	<p>Salade de betteraves rouges 😊😊</p> <p>ou <b>Salade composée</b> 😊</p> <p>***</p> <p><b>Hachis Parmentier</b> 😊</p> <p>ou Brandade de morue 😊</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b></p> <p>***</p> <p><b>Tarte au choix</b> 😊😊</p>	<p>Salade de lentilles 😊😊</p> <p>ou Salade composée 😊😊</p> <p>ou <b>Velouté de légumes</b> 😊😊</p> <p>***</p> <p>Carbonnade flamande 😊😊</p> <p>ou <b>Dos de colin</b> 😊😊</p> <p>***</p> <p><b>Frites</b> 😊</p> <p>ou <b>Haricots verts</b> 😊</p> <p>***</p> <p><b>Crème dessert</b> 😊</p> <p>ou Île flottante 😊😊</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Concombre à la crème 😊😊</p> <p>***</p> <p>Pavé fromager 😊</p> <p>Gratin de légumes 😊😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Roulé au nutella 😊😊</p>	<p>Salade composée 😊😊</p> <p>***</p> <p>Lasagne 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Fruits 😊</p>	<p>Salade verte / maïs 😊😊</p> <p>***</p> <p>Poisson pané</p> <p>Flan d'épinards 😊</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat 😊😊</p>	<p>Potage de légumes 😊😊</p> <p>***</p> <p>Blanquette de dinde 😊😊</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Crème caramel 😊</p>	

\* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge