

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI 23/01 <i>Nouvel An Chinois</i>	MARDI 24/01 DÉJEUNER	MERCREDI 25/01 DÉJEUNER	JEUDI 26/01 DÉJEUNER	VENDREDI 27/01 DÉJEUNER
<p>Nem poulet / samoussa bœuf 😊 ou Nem légumes / samoussa légumes 😊 ou Salade chinoise 😊😡 ***</p> <p>Sauté de porc sauce aigre douce 😡😊😌 ou Dos de cabillaud aux épices 😊 ou Dos de cabillaud aux épices 😊</p> <p>Nouilles sautées 😡😊 ou Poêlée chinoise *** Yaourt à boire ***</p> <p>Salade de fruits impériale 😊 ou Ananas frais 😡</p>	<p>Mousse de foie 😡 ou Terrine de poisson 😡 ***</p> <p>Roësti burger 😊😊 ou Roësti dofish burger 😊😊</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Île flottante 😡 ou Compote chantilly 😌</p>	<p>Croûte forestière 😡😊 ***</p> <p>Grillade de porc 😡😊😌 ou Poisson</p> <p>Polenta gratinée 😊 ***</p> <p>Fromage blanc aux fruits 😡 😊</p>	<p>Salade verte/orange/noix 😡😡 😊 ou Céleri rémoulade 😡😊 ou Velouté de légumes 😡😊 ***</p> <p>Couscous royal 😡😊</p> <p>Semoule & ses légumes frais 😡😊 ***</p> <p>Fromage blanc ***</p> <p>Beignet fourré parfum au choix 😊</p>	<p>Endives aux pommes 😡😊 ou Salade composée 😡😊 ou Potage parmentier 😡😊 ***</p> <p>Bar à pâtes & ses sauces au choix</p> <p>Sauce forestière 😡😊 ou Sauce fromagère 😡😊 ou Sauce provençale 😊 ***</p> <p>Tiramisu 😊</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Œuf dur mayonnaise 😡 ***</p> <p>Roulé au fromage 😡😊 Salade verte *** Fromage *** Fondant au chocolat 😡😊</p>	<p>Potage de légumes 😡 ***</p> <p>Paupiette de veau 😊 Pâtes *** Yaourt à boire *** Salade de fruits 😡</p>	<p>Salade composée 😡😊 ***</p> <p>Boulettes de bœuf 😡😊 Semoule *** Mousse à la mangue 😊</p>	<p>Carottes râpées 😡😊 ***</p> <p>Cervelas obernois 😊 Pommes rissolées 😊 *** Yaourt</p>	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😡

Fait maison 😊

Produit local 😌

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😌

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge