

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI 23/01 <i>Nouvel An Chinois</i>	MARDI 24/01 DÉJEUNER	MERCREDI 25/01 DÉJEUNER	JEUDI 26/01 DÉJEUNER	VENDREDI 27/01 DÉJEUNER
<p><b>Nem poulet / samoussa bœuf</b> 😊 ou Nem légumes / samoussa légumes 😊</p> <p>ou <b>Salade chinoise</b> 😊😡 ***</p> <p><b>Sauté de porc sauce aigre douce</b> 😡😊😡</p> <p>ou <b>Dos de cabillaud aux épices</b> 😊</p> <p>😊</p> <p><b>Nouilles sautées</b> 😡😊 ou <b>Poêlée chinoise</b> ***</p> <p>Yaourt à boire ***</p> <p><b>Salade de fruits impériale</b> 😊 ou Ananas frais 😡</p>	<p>Mousse de foie 😡 ou Terrine de poisson 😡 ***</p> <p><b>Roësti burger</b> 😊😊 ou Roësti dofish burger 😊😊</p> <p><b>Salade verte</b> ***</p> <p><b>Île flottante</b> 😡 ou Compote chantilly 😊</p>	<p>Croûte forestière 😡😊 ***</p> <p>Grillade de porc 😡😊😡 ou Poisson</p> <p>Polenta gratinée 😊 ***</p> <p>Fromage blanc aux fruits 😡 😊</p>	<p><b>Salade verte/orange/noix</b> 😡 😊</p> <p>ou Céleri rémoulade 😡😊 ou Velouté de légumes 😡😊 ***</p> <p><b>Couscous royal</b> 😡😊</p> <p><b>Semoule</b> &amp; ses légumes frais 😡😊 ***</p> <p><b>Fromage blanc</b> ***</p> <p><b>Beignet fourré</b> parfum au choix 😊</p>	<p>Endives aux pommes 😡😊 ou Salade composée 😡😊 ou <b>Potage parmentier</b> 😡😊 ***</p> <p><b>Bar à pâtes &amp; ses sauces</b> au choix</p> <p>Sauce forestière 😡😊 ou <b>Sauce fromagère</b> 😡😊 ou Sauce provençale 😊 ***</p> <p><b>Tiramisu</b> 😊</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Œuf dur mayonnaise 😡 ***</p> <p>Roulé au fromage 😡😊 Salade verte ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Fondant au chocolat 😡😊</p>	<p>Potage de légumes 😡 ***</p> <p>Paupiette de veau 😊 Pâtes ***</p> <p>Yaourt à boire ***</p> <p>Salade de fruits 😡</p>	<p>Salade composée 😡😊 ***</p> <p>Boulettes de bœuf 😡😊 Semoule ***</p> <p>Mousse à la mangue 😊</p>	<p>Carottes râpées 😡😊 ***</p> <p>Cervelas obernois 😊 Pommes rissolées 😊 ***</p> <p>Yaourt</p>	

\* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😡

Fait maison 😊

Produit local 😡

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge