

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 30 Janvier ou 03 Février 2023*

LUNDI 30/01	MARDI 31/01	MERCREDI 01/02	JEUDI 02/02	VENDREDI 03/02
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Salade de pommes de terre 😊</p> <p>ou Coleslaw 😊</p> <p>***</p> <p>Palette à la provençale 😊</p> <p>ou Poisson meunière 😊</p> <p>Gratin de choux fleur 😊</p> <p>ou Haricots verts 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Oranais abricot 😊</p>	<p>Taboulé 😊</p> <p>ou Carottes râpées vinaigrette 😊</p> <p>***</p> <p>Paupiette de veau 😊</p> <p>ou Dos de colin sauce épicées du soleil 😊</p> <p>Riz pilaf 😊</p> <p>ou Poêlée de légumes 😊</p> <p>***</p> <p>Laitages</p> <p>***</p> <p>Flan pâtissier</p> <p>ou Mousse au chocolat 😊</p>	<p>Salade composée 😊</p> <p>***</p> <p>Steak haché 😊</p> <p>Nugget's de volaille 😊</p> <p>Potatöes</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Barre glacée</p>	<p>Crêpe au fromage 😊</p> <p>ou Salade verte</p> <p>***</p> <p>Enchiladas au poulet 😊</p> <p>Enchiladas dofish 😊</p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Laitages</p> <p>***</p> <p>Crêpes nutella/chantilly 😊</p> <p>ou Crêpe mousseline framboise</p> <p>😊</p>	<p>Macédoine mayonnaise 😊</p> <p>ou Betteraves rouges vinaigrette 😊</p> <p>***</p> <p>Bouchée à la reine végé 😊</p> <p>🌱</p> <p>Pâtes 😊</p> <p>ou Brocolis persillés 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Fruits au sirop 😊</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Feuilleté au comté 😊</p> <p>***</p> <p>Chipolatas ou Roulé végétarien</p> <p>😊</p> <p>Purée 😊</p> <p>***</p> <p>Crème brûlée maison 😊</p>	<p>Salade de jour 😊</p> <p>***</p> <p>Poisson pané 😊</p> <p>Pâtes</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Tarte au chocolat 😊</p>	<p>Tarte au thon 😊</p> <p>***</p> <p>Raviolis gratinés 😊</p> <p>***</p> <p>Île flottante 😊</p>	<p>Œuf dur mayonnaise 😊</p> <p>***</p> <p>Galette au poulet 😊</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Laitage</p> <p>***</p> <p>Crêpe au sucre 😊</p>	

* Menu susceptible d'être modifié en fonction des stocks.

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge