

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 20 au 24 Février 2023

LUNDI 20/02	MARDI 21/02	MERCREDI 22/02	JEUDI 23/02	VENDREDI 24/02
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>Salade comtoise végétarienne</b> 😞 😊 ou Salade de betteraves 😞 😊 *** <b>Bouchée à la reine végétarienne</b> 😞 😊 😊 🌿  <b>Pâtes</b> ou <b>Poêlée de brocolis</b> 😊 😊 *** <b>Fromage</b> *** <b>Tarte bio aux pommes</b> 😊 🌿 ou Croisillon abricot 😊	<b>Salade César</b> 😞 😊 ***  <b>Hot dog</b> 😞 😊 ou Hot dog végétarien 😞 😊 😊 🌿  <b>Frites</b> ***  <b>Fromage</b> ***  <b>Fruit</b>	Pamplemousse 😞 ***  Palette à la provençale 😊  Printanière de légumes 😞 😊 😊 ***  Fromage *** Crème brûlée 😞 😊	<b>Duo de carottes au chorizo</b> 😞 😊 ou Salade composée 😞 😊 ***  <b>Jambalaya traditionnel</b> 😞 😊 😊 ou Jambalaya au poisson 😞 😊 😊  <b>Riz</b> ***  <b>Laitages</b> ***  <b>Beignets de carnaval</b> 😞 😊	Salade verte au thon 😞 😊 ou <b>Salade mêlée</b> 😞 😊 ***  Gigot d'agneau 😞 😊 ou <b>Dos de lieu noir frais</b> 😞 😊  <b>Flageolets à la crème</b> 😊 😊 ou <b>Carottes sautées</b> 😞 😊 ***  <b>Fromage</b> ***  <b>Mousse à la mangue</b> 😊 ou Fruits au sirop 😊

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Endives / noix / fromage 😞 😊 ***  Baguette flambée 😞 😊 😊 Salade verte ***  Panna cotta au coulis 😞 😊	Salade de carottes râpées 😞 😊 ***  Steak haché 😊 Gratin de pommes de terre 😞 😊 *** Fromage *** Minis beignets 😊	Salade composée 😞 😊 ***  Poisson à la bordelaise 😊 Beignets de brocolis 😊 ***  Glace	Macédoine mayonnaise 😊 ***  Filet de poulet comtois 😞 😊 Pâtes *** Laitage *** Pêche crumble de spéculos 😊 😊	

\* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 🟡

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge