

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 27 Février au 03 Mars 2023

LUNDI 27/02	MARDI 28/02	MERCREDI 01/03	JEUDI 02/03	VENDREDI 03/03
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Céleri rémoulade 😞 😊 🌱 ou Salade de riz 😞 😊 🌱 ***</p> <p>Omelette 😊 ou Croustillant de blé & carottes 😊 🌱</p> <p>Petits pois / carottes 😊 😊 🌱 ou Epinards à la crème 😊 😊 🌱 ***</p> <p>Mousse au chocolat 😞 ou Mousse de fruit 😞 😊</p>	<p>Concombre à la crème 😞 ou Salade de betteraves rouges 😞 ***</p> <p>Cuisse de poulet rôti 😞 ou Poisson du jour 😊 😊</p> <p>Frites ou Haricots verts 😊 😊 ***</p> <p>Danette 😞 ou Activia aux fruits 😞</p>	<p>Salade de chèvre chaud 😞 😊 ***</p> <p>Moussaka 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Crêpe chocolat / chantilly 😊</p>	<p>Salade de cervelas 😞 😊 ou Salade de pommes de terre 😞 😊 ***</p> <p>Steak haché 😊 😊 ou Filet de poisson 😊 😊</p> <p>Pâtes ou Poêlée de carottes 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Chinois aux pépites de chocolat 😞 😊</p>	<p>Macédoine de légumes 😊 ou Salade pampelone 😊 😞 ***</p> <p>Sauté de dinde 😞 😊 ou Blanquette de la mer 😊 😊</p> <p>Riz pilaf ou Curry de légumes 😞 😊 ***</p> <p>Île flottante 😞 ou Crème dessert 😊</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Mousse de canard 😞 ***</p> <p>Paupiette de merlu 😊 Riz ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Compote de fruits 😊</p>	<p>Salade composée 😞 ***</p> <p>Spaghettis bolognaise 😊 ***</p> <p>Flan vanille 😊</p>	<p>Œuf dur mayonnaise 😞 ***</p> <p>Croustillant fromager 😊 🌱</p> <p>Haricots verts 😊 😊 ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Roulé à la confiture 😊</p>	<p>Coleslaw 😊 😞 ***</p> <p>Cordon bleu 😞 😊 Pommes rissolées ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Fruits au sirop 😊</p>	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge