

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 06 au 10 Mars 2023

LUNDI 06/03	MARDI 07/03	MERCREDI 08/03	JEUDI 09/03	VENDREDI 10/03
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Salade verte/œuf/olives 😊😊 ou Asperges mayonnaise 😊 ***</p> <p>Saucisse de Toulouse 😊 ou Filet de poisson meunière</p> <p>Haricots coco 😊 ou Trio de légumes 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Fruit de saison 😊</p>	<p>Entrée chaude 😊 ***</p> <p>Raviolis gratinés 😊 ***</p> <p>Yaourt ou Compote 😊</p>	<p>Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Bruschetta 😊😊 Salade verte ***</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc aux abricots 😊😊</p>	<p>Salade d'endives 😊😊 ou Salade coleslaw 😊😊 ***</p> <p>Langue de bœuf au madère 😊 😊😊</p> <p>ou Filet de poisson pané 😊</p> <p>Frites ou Émincé de chou frisé 😊😊 ***</p> <p>Laitages ***</p> <p>Croisillon abricot 😊 ou Tarte au chocolat 😊</p>	<p>Champignons à la grecque 😊 ou Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Bar à pâtes et ses sauces : Sauce forestière 😊😊🌿 Sauce fromagère 😊😊🌿 Sauce aux légumes 😊😊😊🌿 ***</p> <p>Laitages ***</p> <p>Pêche pâtissière 😊😊 ou Salade de fruits exotiques 😊</p>
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Salade Mimosa 😊😊 ***</p> <p>Escalope à la crème 😊😊 Blé aux petits légumes 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Cake au citron 😊😊</p>	<p>Pâté croûte 😊 ***</p> <p>Quenelle de brochet 😊😊 Pomme Anna 😊😊 ***</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Mâche aux olives 😊😊 ***</p> <p>Gratin de pâtes au fromage 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade de fruits frais 😊😊</p>	<p>Taboulé 😊😊 ***</p> <p>Bœuf carottes et pomme de terre 😊😊😊</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc aux fruits 😊😊</p>	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge