

Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 06 au 10 Mars 2023

LUNDI 06/03	MARDI 07/03	MERCREDI 08/03	JEUDI 09/03	VENDREDI 10/03
<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<p><b>Salade verte/œuf/olives</b> 😊😄</p> <p>ou Asperges mayonnaise 😊</p> <p>***</p> <p><b>Saucisse de Toulouse</b> 😊</p> <p>ou Filet de poisson meunière</p> <p><b>Haricots coco</b> 😊</p> <p>ou <b>Trio de légumes</b> 😊😄</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b></p> <p>***</p> <p><b>Fruit de saison</b> 😊</p>	<p>Entrée chaude 😊</p> <p>***</p> <p>Raviolis gratinés 😊</p> <p>***</p> <p>Yaourt</p> <p>ou Compote 😊</p>	<p>Salade composée 😊😄</p> <p>***</p> <p>Bruschetta 😊😄</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc aux abricots</p> <p>😊😄</p>	<p><b>Salade d'endives</b> 😊😄</p> <p>ou Salade coleslaw 😊😄</p> <p>***</p> <p>Langue de bœuf au madère 😊</p> <p>😊😄</p> <p>ou <b>Filet de poisson pané</b> 😊</p> <p><b>Frites</b></p> <p>ou <b>Émincé de chou frisé</b> 😊😄</p> <p>***</p> <p>Laitages</p> <p>***</p> <p>Croisillon abricot 😊</p> <p>ou <b>Tarte au chocolat</b> 😊</p>	<p><b>Champignons à la grecque</b> 😊😄</p> <p>ou Salade composée 😊😄</p> <p>***</p> <p><b>Bar à pâtes et ses sauces :</b></p> <p>Sauce forestière 😊😄🌿</p> <p>Sauce fromagère 😊😄🌿</p> <p><b>Sauce aux légumes</b> 😊😄😄🌿</p> <p>***</p> <p><b>Laitages</b></p> <p>***</p> <p><b>Pêche pâtissière</b> 😊😄</p> <p>ou Salade de fruits exotiques 😊</p>
<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>	<b>DÎNER</b>
<p>Salade Mimosa 😊😄</p> <p>***</p> <p>Escalope à la crème 😊😄</p> <p>Blé aux petits légumes 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Cake au citron 😊😄</p>	<p>Pâté croûte 😊</p> <p>***</p> <p>Quenelle de brochet 😊😄</p> <p>Pomme Anna 😊😄</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Mâche aux olives 😊😄</p> <p>***</p> <p>Gratin de pâtes au fromage</p> <p>😊😄</p> <p>***</p> <p>Fromage</p> <p>***</p> <p>Salade de fruits frais 😊😄</p>	<p>Taboulé 😊😄</p> <p>***</p> <p>Bœuf carottes et pomme de terre</p> <p>😊😄😄</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc aux fruits 😊😄</p>	

\* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge