



Lycée Georges Cuvier Montbéliard  
Menu de la semaine du 13 au 17 Mars 2023

LUNDI 13/03	MARDI 14/03	MERCREDI 15/03	JEUDI 16/03	VENDREDI 17/03 <i>ST-PATRICK</i>
<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p>Salade fraîcheur 😊😄 ou <b>Avocat mayonnaise</b> 😄</p> <p>***</p> <p><b>Rôti de porc</b> 😄😄😄 ou Filet de lieu estival 😊</p> <p><b>Pommes de terre boulangère</b> 😄 ou <b>Chou romanesco</b> 😊</p> <p>***</p> <p><b>Fromage blanc au coulis de fruits</b> 😄😄 ou Fromage blanc/coulis chocolat 😄😄</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p>Sardines / beurre 😊 <b>Duo de crudités (céleri/carottes)</b> 😄😄</p> <p>***</p> <p>Escalope à la crème 😄😄 ou <b>Pavé de saumon</b> 😄😄</p> <p><b>Riz pilaf</b> 😊 ou <b>Fondue de poireaux</b> 😊</p> <p>***</p> <p>Laitages ***</p> <p>Semoule à l'indienne 😄😄 ou <b>Duo de kiwis</b> 😄😄</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p>Mâche / croûtons / œuf 😄😄</p> <p>***</p> <p>Endives au jambon 😄😄</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Sabayon de fruits rouges 😄😄</p>	<p><b>DÉJEUNER</b></p> <p><b>Radis croc' sel/beurre</b> 😄 ou Salade composée 😄😄</p> <p>***</p> <p><b>Gratin de pâtes au fromage</b> 😄 😊🌱 ou Gratin de pâtes aux légumes 😄😄🌱</p> <p>***</p> <p><b>Fromage</b> ***</p> <p>Fruits rouges melba 😄 ou <b>Pêche melba</b> 😄</p>	<p><b>ST-PATRICK</b></p> <p><b>Salade Coleslaw</b> 😄😄 ou Salade irlandaise 😄😄</p> <p>***</p> <p><b>Fish and chips</b> 😄 ou Ragoût de bœuf à la bière 😄😄😄</p> <p><b>Frites</b> 🍷 ***</p> <p><b>Fromage</b> ***</p> <p>Crème irish coffee 😄😄 ou <b>Apple cake</b> 😄😄</p>  
<p><b>DÎNER</b></p> <p>Salade de radis au comté 😄😄</p> <p>***</p> <p>Pilon tex mex 😊 Pâtes ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Banane</p>	<p><b>DÎNER</b></p> <p>Salade composée 😄😄</p> <p>***</p> <p>Steak haché 😊 Purée 😄😄</p> <p>***</p> <p>Liégeois</p>	<p><b>DÎNER</b></p> <p>Œuf dur mayonnaise 😄</p> <p>***</p> <p>Lasagnes aux légumes 😊😊</p> <p>Salade verte 🌱</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Muffin myrtilles 😊</p>	<p><b>DÎNER</b></p> <p>Salade de concombres 😄😄</p> <p>***</p> <p>Poisson pané 😊 Carottes à la crème 😄😄</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade de fruits 😄😄</p>	

\* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😄

Fait maison 😊

Produit local 🍷

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge