

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 13 au 17 Mars 2023

LUNDI 13/03	MARDI 14/03	MERCREDI 15/03	JEUDI 16/03	VENDREDI 17/03 <i>ST-PATRICK</i>
<p>DÉJEUNER</p> <p>Salade fraîcheur 😊😄 ou Avocat mayonnaise 😄</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc 😄😄😄 ou Filet de lieu estival 😊</p> <p>Pommes de terre boulangère 😄 ou Chou romanesco 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc au coulis de fruits 😄😄 ou Fromage blanc/coulis chocolat 😄😄</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Sardines / beurre 😊 Duo de crudités (céleri/carottes) 😄😄</p> <p>***</p> <p>Escalope à la crème 😄😄 ou Pavé de saumon 😄😄</p> <p>Riz pilaf 😊 ou Fondue de poireaux 😊</p> <p>***</p> <p>Laitages ***</p> <p>Semoule à l'indienne 😄😄 ou Duo de kiwis 😄😄</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Mâche / croûtons / œuf 😄😄</p> <p>***</p> <p>Endives au jambon 😄😄</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Sabayon de fruits rouges 😄😄</p>	<p>DÉJEUNER</p> <p>Radis croc' sel/beurre 😄 ou Salade composée 😄😄</p> <p>***</p> <p>Gratin de pâtes au fromage 😄 😊🌱 ou Gratin de pâtes aux légumes 😄😄🌱</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Fruits rouges melba 😄 ou Pêche melba 😄</p>	<p>ST-PATRICK</p> <p>Salade Coleslaw 😄😄 ou Salade irlandaise 😄😄</p> <p>***</p> <p>Fish and chips 😄 ou Ragoût de bœuf à la bière 😄😄😄</p> <p>Frites 🍷 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Crème irish coffee 😄😄 ou Apple cake 😄😄</p>  
<p>DÎNER</p> <p>Salade de radis au comté 😄😄</p> <p>***</p> <p>Pilon tex mex 😊 Pâtes ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Banane</p>	<p>DÎNER</p> <p>Salade composée 😄😄</p> <p>***</p> <p>Steak haché 😊 Purée 😄😄</p> <p>***</p> <p>Liégeois</p>	<p>DÎNER</p> <p>Œuf dur mayonnaise 😄</p> <p>***</p> <p>Lasagnes aux légumes 😊😊</p> <p>Salade verte 🌱</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Muffin myrtilles 😊</p>	<p>DÎNER</p> <p>Salade de concombres 😄😄</p> <p>***</p> <p>Poisson pané 😊 Carottes à la crème 😄😄</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Salade de fruits 😄😄</p>	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😄

Fait maison 😊

Produit local 🍷

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge