

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 20 au 24 Mars 2023

LUNDI 20/03	MARDI 21/03	MERCREDI 22/03	JEUDI 23/03	VENDREDI 24/03
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de riz printanière 😊😄 *** Tarte aux légumes 😊😄 Salade verte *** Fromage *** Éclair aux fraises maison 😊😄	Endives aux noix 😊 *** Lasagnes à la bolognaise maison 😄😄 Salade verte *** Petits suisses *** Tiramisu maison 😊😄	Haricots verts en salade 😊 *** Langue de bœuf en sauce 😄 Riz *** Fromage *** Bavarois chocolat maison 😄😄	Salade composée 😊😄 ou Salade de tomates 😊😄 *** Assiette kebab 😊😄 ou Assiette kebab végété 😊😄 Frites 😊 *** Barre glacée	Salade de concombres 😊😄 ou Pâté de foie 😊 *** Paleron de bœuf 😊😄 ou Dos de colin à la crème 😊 Polenta maison 😊😄 ou Haricots verts 😊 *** Yaourt ou Crème dessert bio & local 😊😄🌱

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade de carottes 😊😄 *** Escalope de poulet 😊😄 Riz sauce tomate *** Flan au chocolat 😊	Betteraves mimosa 😊😄 *** Blanquette de la mer 😊😄 Purée 😊 *** Fromage *** Donut 😊	Salade composée 😊😄 *** Boul'bœuf à la suédoise 😊 Pâtes *** Crème dessert bio & locale 😄😄🌱	Salade verte *** Saucisse de Montbéliard 😊 Pommes de terre sautées 😊 *** Cancoillotte portion *** Fruit	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge