

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 27 au 31 Mars 2023

LUNDI 27/03	MARDI 28/03	MERCREDI 29/03	JEUDI 30/03	VENDREDI 31/03
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Terrine de jambon 😞 ou Betteraves rouges 😞😄 *** Chou farci 😄😄 ou Tomate farcie 😄😄 Riz créole 😄 *** Fromage *** Mille-feuille 😄	Salade composée 😞😄😞 *** Saucisse de Montbéliard 😞😞 ou Omelette bio 🌱😞😄🌱 Pommes vapeur 😞😞 & cancoillotte 😞😞 *** Crème dessert bio & locale 🌱😞😞	Terrine de lapin 😞 *** Poisson en sauce 😄😄 Beignets de brocolis 😄 ou Beignets de salsifis 😄 *** Fromage *** Salade de fruits 😞😄	Salade de carottes 😞😄 ou Salade de pois chiche & poivrons 😞😄 *** Couscous maison 😞😄😄 Semoule & ses légumes frais 😞😄 *** Fromage blanc framboise 😞😄😄 ou Fromage blanc pêche 😞😄😄	Entrées chaudes 😄 ou Terrine de campagne 😞 *** Pané de poulet jambon fromage 😞 ou Croustillant fromager bio 🌱 😄🌱 Gratin de légumes 😞😄 (chou fleur/brocolis/carotte/courgette) *** Fromage *** Corbeille de fruits
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte *** Pizza 😞😄 *** Yaourt 😞	Tomate / mozzarella 😞😄 *** Hachis Parmentier 😞😄 Salade verte *** Laitage *** Beignet fourré 😄	Salade composée 😞😄 *** Pilon tex mex Pâtes *** Crème dessert 😞😞	Salade verte *** Nuggets de poulet 😞 Frites *** Cancoillotte portion *** Glace	

* L'origine de viandes est notifiée au self

Produit frais 😞

Fait maison 😄

Produit local 😞

Surgelés 😄

Bio 🌱

Conserves 😄

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge