

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 24 au 28 Avril 2023

LUNDI 24/04	MARDI 25/04	MERCREDI 26/04	JEUDI 27/04	VENDREDI 28/04
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade coleslaw 😊😊 ou Salade comtoise 😊😊 *** Jambon chaud 😊😊 ou Poisson à la provençale 😊 Purée 😊 ou Poêlée de légumes 😊 *** Mousse au chocolat 😊😊 ou Mousse de fruits 😊😊	Salade de concombres 😊😊 ou Salade de tomates 😊😊 *** Sauté de dinde au curry 😊😊 ou Rougail de saucisses 😊😊 Riz ou Poêlée de légumes 😊😊 *** Laitages *** Gâteau à l'ananas 😊😊	Salade composée 😊😊 *** Faux filet 😊😊 Haricots verts/PDT 😊😊 *** Fromage *** Crème pâtissière aux fraises 😊😊	Salade de radis 😊😊 ou Salade de haricots rouges / maïs 😊😊 *** Hamburger 😊😊 Potatoes 😊 *** Sundae glacé 😊	Œuf mayonnaise 😊😊 ou Salade composée 😊😊 *** Bar à pâtes 😊😊🌱 & ses sauces au choix : Fromagère ; Forestière ; Légumes *** Laitages *** Crème dessert 😊 ou Fruits au sirop 😊
DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade verte / surimi 😊😊 *** Steak haché 😊 Frites 😊 *** Laitage *** Fraises au sucre 😊😊	Betteraves vinaigrette 😊😊 *** Spaghettis à la carbonara 😊😊 *** Fromage blanc aux framboises 😊😊	Asperges mayonnaise 😊 *** Sauté de porc 😊😊 Ebly aux petits légumes 😊 *** Glace 😊	Salade verte au thon 😊😊 *** Raviolis gratinés 😊 Salade verte *** Fromage *** Gaufre au nutella 😊	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge