

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 05 au 09 juin 2023

LUNDI 05/06 DÉJEUNER	MARDI 06/06 DÉJEUNER	MERCREDI 07/06 DÉJEUNER	JEUDI 08/06 DÉJEUNER	VENDREDI 09/06 DÉJEUNER
<p>Salade composée 😞 😊 ou Haricots verts en salade 😊 ***</p> <p>Paupiette de veau 😊 😊 ou Paupiette du pêcheur 😊 😊</p> <p>Riz aux petits légumes 😊 ou Choux de Bruxelles 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Mille-feuille ou Paris-Brest 😊</p>	<p>Tomates / mozzarella 😞 😊 ou Salade verte au thon 😞 😊 ***</p> <p>Saucisse de Toulouse 😞 😊 ou Omelette au fromage 😞 🌿 😊</p> <p>Purée 😞 😊 ou Épinards à la crème 😊 😊 ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Compote chantilly 😊</p>	<p>Pâté en croûte 😞 ***</p> <p>Dos de colin estival 😊 😊</p> <p>Carottes à la crème 😞 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Pavlova aux fruits rouges 😞 😊</p>	<p>Salade de courgettes 😞 😊 ou Céleri rémoulade 😞 😊 ***</p> <p>Timbale milanaise 😞 😊 🌿 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Coupe de trio de melons 😞 😊</p>	<p>Salade de concombres 😞 😊 ou Salade composée 😞 😊 ***</p> <p>Cervelas Orloff 😊 ou Lieu à la Dieppoise 😊 😊</p> <p>Frites ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Fruits</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Salade verte / tomate 😞 😊 ***</p> <p>Kebab 😊 😊 Frites ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Fruit</p>	<p>Avocat 😞 ***</p> <p>Escalope sauce tomate 😞 😊 Pâtes ***</p> <p>Flan entremet 😞 😊</p>	<p>Asperges mayonnaise 😊</p> <p>Grillade de porc 😞 😊 Petits pois & carottes 😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Tiramisu 😞</p>	<p>Radis croc'sel 😞 ***</p> <p>Cordon bleu 😊 Pommes dauphine 😊 ***</p> <p>Liégeois vanille ou chocolat 😞</p>	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 🟡

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge