

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 04 au 08 Septembre 2023

LUNDI 04/09 DÉJEUNER	MARDI 05/09 DÉJEUNER	MERCREDI 06/09 DÉJEUNER	JEUDI 07/09 DÉJEUNER	VENDREDI 08/09 DÉJEUNER
<p>Salade croquante 😊😊 ou Salade comtoise 😊😊 ***</p> <p>Escalope de poulet à la crème 😊😊 ou Poisson en sauce 😊😊</p> <p>Purée maison 😊😊 ou Courgettes sautées à l'ail 😊😊 ***</p> <p>Yaourt gourmand 😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Salade créole 😊😊 ou Avocat vinaigrette 😊😊 ***</p> <p>Fricassée de porc 😊😊 ou Dos de colin 😊😊</p> <p>Riz créole ou Piperade 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Crêpe aux fraises 😊😊 ou Crêpe au nutella 😊😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Tomate / mozzarella 😊 😊 ***</p> <p>Pavé de saumon grillé 😊</p> <p>Ratatouille maison 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Tarte aux mûres 😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Salade de carottes au chorizo 😊😊 ou Pâté en croûte richelieu 😊 ***</p> <p>Croustillant de volaille 😊 ou Croustillant de colin 😊😊</p> <p>Gratin dauphinois 😊😊 ou Haricots verts 😊😊 ***</p> <p>Lingot créole 😊 ou Île flottante 😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Salade composée 😊😊 ou Salade de betteraves & orange 😊😊 ***</p> <p>Bar à pâtes & ses sauces au choix :</p> <p>Sauce fromagère 😊😊🌿 ou Sauce forestière 😊😊🌿 ou Sauce aux légumes d'été 😊😊🌿 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Jalousie aux pêches 😊😊 ou Bavaois au chocolat 😊😊 Corbeille de fruits</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Feuilleté 4 fromages 😊 ***</p> <p>Chili con carne 😊😊 Riz ***</p> <p>Flan des îles 😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Œuf dur mayonnaise 😊😊 ***</p> <p>Poisson à la bordelaise 😊 Haricots verts ***</p> <p>Yaourt gourmand 😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Salade composée 😊😊 ***</p> <p>Chipolatas 😊 Purée 😊😊 ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Tartelette au chocolat 😊 😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Salade céleri 😊😊 ***</p> <p>Tortellinis ricotta/tomate/mozzarella (sauce mozzarella/pesto) 😊 ***</p> <p>Glace 😊 Corbeille de fruits</p>	

Produit frais 😊

Fait maison 😊

Produit local 😊

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge