

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 11 au 15 Septembre 2023

LUNDI 11/09	MARDI 12/09	MERCREDI 13/09	JEUDI 14/09	VENDREDI 15/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Œuf dur mayonnaise 😞😞 ou Salade composée 😞😞 *** Râble de lapin à la moutarde 😞😞 ou Filet de lieu à la provençale 😊 Polenta 😊 ou Trio de légumes bio 😊😊😊🌱 *** Fromage blanc aux fruits 😞😞 Corbeille de fruits	Salade de céleri 😞😞 ou Salade de tomates 😞 😊 *** Cordon bleu 😊 ou Poisson au cheddar fondu 😊 Petits pois & carottes 😊 😊 *** Mousse au chocolat 😞😞 ou Mousse de fruits 😞😞 Corbeille de fruits	Salade paysanne 😞😞 *** Pintade forestière 😞😞 Spaëtzles *** Fromage *** Tiramisu 😊 Corbeille de fruits	Salade de carottes 😞😞 ou Salade de concombres 😞😞 *** Omelette 😞😊🌱 ou Croustillant fromager 😊🌱🌱 Riz ou Ratatouille 😞😞 *** Laitages *** Carotte cake 😊 ou Brownies 😞😞 Corbeille de fruits	Salade composée 😞😞 ou Salade mêlée (melon/féta/jambon) 😞😞 *** Gardiane de taureau 😞😞 ou Truite au beurre 😊😊 PDT rondes 😞😞 ou Carottes sautées 😞😞 *** Fromage *** Fruits

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Feuilleté hot dog 😊 *** Cervelas obernois 😊 Haricots verts 😊😊 *** Fromage *** Fruits	Melon 😞 *** Boulettes de bœuf 😊😊 Pâtes *** Fromage *** Far breton 😞😞 Corbeille de fruits	Macédoine 😊 *** Tarte au fromage 😞😞 Salade verte *** Île flottante 😞 Corbeille de fruits	Salade composée 😞😞 *** Tacos au poulet 😞😞 Chips *** Glace Corbeille de fruits	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 🟡

Surgelés 😊

Bio 🌱

Conserves 😊

Végétarien 🌱

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge