

# Lycée Georges Cuvier Montbéliard

\* Menu de la semaine du 17 au 21 février 2020

Responsable Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNE, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 17/02	Salade de chou rouge 😊😄 ou <b>Salade concombre/radis/œuf</b> 😊😄 *** <b>Sauté de porc</b> 😊😄 ou Cabillaud sauce moutarde 😊 <b>Boulgour pilaf</b> ou <b>Julienne romanesco</b> 😊 *** <b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b> <b>Yaourt au choix</b>	Pâté croûte 😊 *** Poisson pané 😊 Riz basmati *** Fromage Crème dessert chocolat 😊
MARDI 18/02	<b>Poireaux vinaigrette</b> 😊 au <b>jambon</b> ou Salade composée 😊😄 *** <b>Steak haché</b> 😊 ou Poisson meunière 😊 <b>Frites</b> *** <b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b> *** <b>Cheese cake</b> ou Carrot cake 😊	Tomate/mozzarella 😊 *** Timbale milanaise 😊 Salade verte *** Fromage Mille-feuille 😊
MERCREDI 19/02	Avocat mayonnaise 😊 *** Sauté de canard 😊😄 Poêlée de légumes 😊😄 *** Fromage Banane chocolat-chantilly 😊😄	Salade romanesco/lardons 😊😄 *** Wings de poulet 😊 Potatoes 😊 *** Fromage Fromage blanc aux fruits 😊😄
JEUDI 20/02	Salade américaine 😊😄 ou <b>Club de thon</b> 😊😄 *** Blanquette de veau 😊😄 ou <b>Omelette aux légumes</b> 😊😄🌿 <b>PDT rondes vapeur</b> 😊 ou <b>Poêlée de haricots verts</b> 😊 *** <b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b> *** <b>Fruits au sirop</b> ou crème dessert 😊	Œuf mayonnaise *** Boulettes de bœuf 😊 Purée *** Fromage Beignets de carnaval 😊😄
VENDREDI 21/02	Salade Carioca 😊😄 ou <b>Salade Carnaval</b> 😊😄 *** <b>Poulet basquaise</b> 😊 ou Bouchée végétarienne 😊😄🌿 <b>Riz multicolore</b> ou <b>Julienne arc-en-ciel</b> 😊 *** <b>Fromage</b> ou <b>Laitage</b> <b>Beignets de carnaval</b> 😊😄	

\* Menu susceptible d'être modifié en fonction des stocks.

Produit frais 😊 Fait maison 😊 Produit local 🌿 Surgelés 😊 Bio 🌿 Conserves 😊 Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : Café, Lait, Beurre, Yaourt, Confiture, Céréales, Fromage, Fruits.

Le Gestionnaire

L. PERNIN

Le Proviseur

F. HERZOG