

Lycée Georges Cuvier Montbéliard
Menu de la semaine du 18 au 22 Septembre 2023

LUNDI 18/09	MARDI 19/09	MERCREDI 20/09	JEUDI 21/09	VENDREDI 22/09
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Salade de riz 😊😞 ou Salade de mâche/pomme/féta/noix 😞😞 ***</p> <p>Quenelle nature gratinée 😊😊 ou Quenelle sauce tomate 😊😊 ***</p> <p>Gratin de brocolis/chou-fleur/carotte 😊😊😞 ***</p> <p>Fromage ou Yaourt ***</p> <p>Tropézienne 😊</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade coleslaw 😞😊 ou Salade de betteraves 😞😞 ***</p> <p>Bœuf à la hongroise 😞😊 ou Saumon à l'oseille 😞 😊</p> <p>Pâtes ou Epinards à la crème 😊😊 ***</p> <p>Laitage ***</p> <p>Salade de fruits frais 😞 😊 Corbeille de fruits</p>	<p>Salade d'haricots verts mimosa 😊😊 ***</p> <p>Filet de lieu en sauce 😊😊</p> <p>PDT vapeur persillées 😞😊 ***</p> <p>Crème brûlée 😞😊</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade composée au thon 😞 😊</p> <p>ou Salade composée 😞😊 ***</p> <p>Couscous royal 😞😊😊</p> <p>Semoule & ses légumes frais 😞😊 ***</p> <p>Panna cotta au coulis 😞😊</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Mousse de canard 😞 ou Salade de tomate ensoleillée 😞😊 ***</p> <p>Blanquette de dinde 😞😊 ou Paupiette de merlu 😊😊</p> <p>Riz ou Fondue de poireaux 😞 😊 ***</p> <p>Glace</p> <p>Corbeille de fruits</p>

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
<p>Salade composée 😞😊 ***</p> <p>Omelette au fromage 😞😊</p> <p>Coquillettes ***</p> <p>Crème dessert à la vanille 😊</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Taboulé 😞😊 ***</p> <p>Saucisse de Toulouse 😞 😊</p> <p>Flageolets à la crème 😊</p> <p>***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Roulé au nutella 😞😊</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade de carottes 😞😊 ***</p> <p>Tajine de poulet 😞😊 Semoule ***</p> <p>Fromage ***</p> <p>Raisin</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade de pâtes 😞😊 ***</p> <p>Gratin de courgette bolognaise 😊😊 Salade verte ***</p> <p>Yaourt ***</p> <p>Glace</p> <p>Corbeille de fruits</p>	

Produit frais 😞

Fait maison 😊

Produit local 😞

Surgelés 😊

Bio 🌿

Conserves 😊

Végétarien 🌿

PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : plat mentionné en rouge